

# TUMBUHAN INDONESIA SUMBER MINYAK/LEMAK

Nama	Nama Latin	Sumber	Kadar, %-b kr	P / NP
Jarak kaliki	<i>Ricinus communis</i>	Biji (seed)	45 – 50	NP
Jarak pagar	<i>Jatropha curcas</i>	Inti biji	40 – 60	NP
Kacang suuk	<i>Arachis hypogea</i>	Biji	35 – 55	P
Kapok/randu	<i>Ceiba pentandra</i>	Biji	24 – 40	NP
Karet	<i>Hevea brasiliensis</i>	Biji	40 – 50	NP
Kecipir	<i>Psophocarpus tetrag.</i>	Biji	15 – 20	P
Kelapa	<i>Cocos nucifera</i>	Daging buah	60 – 70	P
Kelor	<i>Moringa oleifera</i>	Biji	30 – 49	P
Kemiri	<i>Aleurites moluccana</i>	Inti biji (kernel)	57 – 69	NP
Kusambi	<i>Sleichera trijuga</i>	Daging biji	55 – 70	NP
Nimba	<i>Azadirachta indica</i>	Daging biji	40 – 50	NP
Saga utan	<i>Adenanthera pavonina</i>	Inti biji	14 – 28	P
Sawit	<i>Elais guineensis</i>	Sabut + Dg buah	45-70 + 46-54	P

Nama	Nama Latin	Sumber	Kadar, %-b kr	P / NP
Akar kepayang	<i>Hodgsonia macrocarpa</i>	Biji	≈ 65	P
Alpukat	<i>Persea gratissima</i>	Dg buah	40 - 80	P
Cokelat	<i>Theobroma cacao</i>	Biji	54 - 58	P
Gatep pait	<i>Samadera indica</i>	Biji	≈ 35	NP
Kepoh	<i>Sterculia foetida</i>	Inti biji	45 - 55	NP
Ketiau	<i>Madhuca mottleyana</i>	Inti biji	50 - 57	P
Malapari	<i>Pongamia pinnata</i>	Biji	27 - 39	NP
Nyamplung	<i>Callophyllum inophyllum</i>	Inti biji	40 - 73	NP
Randu alas/agung	<i>Bombax malabaricum</i>	Biji	18 - 26	NP
Seminai	<i>Madhuca utilis</i>	Inti biji	50 - 57	P
Siur (-siur)	<i>Xanthophyllum lanceatum</i>	Biji	35 - 40	P
Tengkawang tungkul	<i>Shorea stenoptera</i>	Inti biji	45 - 70	P
Tengk. terindak	<i>Isoptera borneensis</i>	Inti biji	45 - 70	P
Wijen	<i>Sesamum orientale</i>	Biji	45 - 55	P

Nama	Nama Latin	Sumber	Kadar, %-b kr	P / NP
Bidaro	<i>Ximenia americana</i>	Inti biji	49 - 61	NP
Bintaro	<i>Cerbera manghas/odollam</i>	Biji	43 - 64	NP
Bulangan	<i>Gmelina asiatica</i>	Biji	?	NP
Cerakin/Kroton	<i>Croton tiglium</i>	Inti biji	50 - 60	NP
Kampis	<i>Hernandia peltata</i>	Biji	?	NP
Kemiri cina	<i>Aleurites trisperma</i>	Inti biji	?	NP
Labu merah	<i>Cucurbita moschata</i>	Biji	35 - 38	P
Mayang batu	<i>Madhuca cuneata</i>	Inti biji	45 - 55	P
Nagasari (gede)	<i>Mesua ferrea</i>	Biji	35 - 50	NP
Pepaya	<i>Carica papaya</i>	Biji	20 - 25	P
Pulasan	<i>Nephelium mutabile</i>	Inti biji	62 - 72	P
Rambutan	<i>Nephelium lappaceum</i>	Inti biji	37 - 43	P
Sirsak	<i>Annona muricata</i>	Inti biji	20 - 30	NP

Nama	Nama Latin	Sumber	Kadar, %-b kr	P / NP
Srikaya	<i>Annona squamosa</i>	Biji	15 - 20	NP
Kenaf	<i>Hibiscus cannabinus</i>	Biji	18 - 20	NP
Kopi arab (Okra)	<i>Hibiscus esculentus</i>	Biji	16 - 22	NP
Rosela	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Biji	≈ 17	NP
Kayu manis	<i>Cinnamomum burmanni</i>	Biji	≈ 30	P
Padi	<i>Oryza sativa</i>	Dedak	≈ 20	P
Jagung	<i>Zea Mays</i>	Germ	≈ 33	P
Tangkalak	<i>Litsea sebifera</i>	Biji	≈ 35	P
?	<i>Taractogenos kurzii</i>	Inti biji	48 - 55	NP
Kursani	<i>Vernonia anthelmintica</i>	Biji	≈ 19	NP

kr ≡ kering; P ≡ minyak/lemak Pangan (edible fat/oil), NP ≡ minyak/lemak Non-Pangan (nonedible fat/oil).

↪ Hanya beberapa dari puluhan tumbuhan ini (mis. : sawit, kelapa, kacang suuk) sudah termanfaatkan sebagai sumber komersial minyak/lemak !.

# PISAHKAN ANTARA EDIBLE DAN NON EDIBLE OIL

## EDIBLE OIL

- ▶ Minyak sawit
- ▶ ...
- ▶ ...
- ▶ ...

## NON EDIBLE OIL

- ▶ Minyak biji karet
- ▶ ...
- ▶ ...
- ▶ ...

# Bintaro



# Jarak





# Kapulaga



# Kecipir



# Kenaf



# Kesambi



# Kepuh



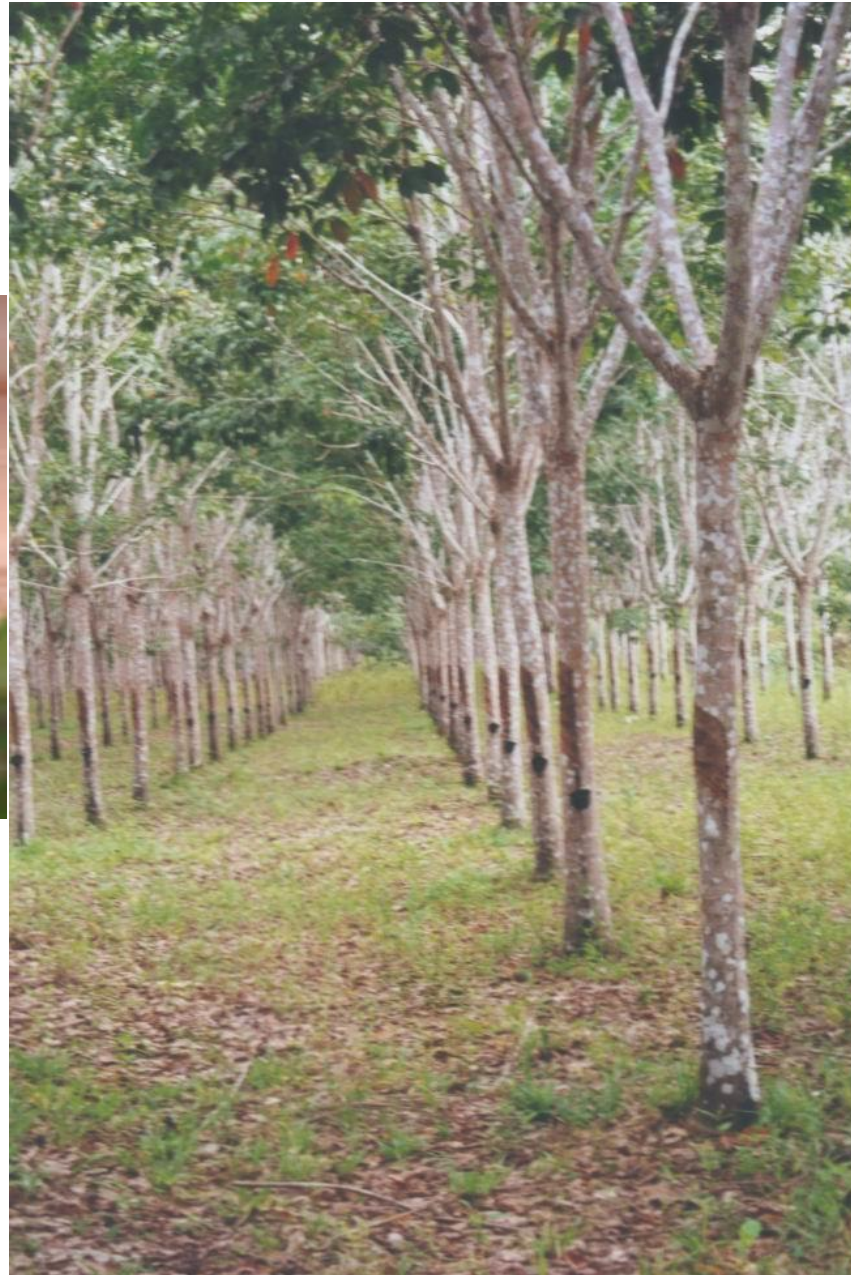
# Nyamplung



# Nimba



# Karet





# Wijen



# Coklat



# Kelapa sawit



Tel



# Kedelai



# Kapas



Cari manfaat masing-masing minyak nabati tsb!