



# Asuhan Masa Nifas berdasarkan Evidence Based Midwifery

Pengampu Mata Kuliah  
Prodi D3 Kebidanan  
SV UNS

# Pengertian Evidence Based

- Evidence adalah bukti atau fakta
- Based adalah dasar
  - Praktik berdasarkan bukti
- Evidence based midwifery dpt disimpulkan sebagai asuhan kebidanan berdasarkan bukti penelitian yg telah teruji klinis menurut metodologi ilmiah yg sistematis

# Manfaat Evidence Based Midwifery

1

- Keamanan bagi bidan, karena intervensi yg dilakukan berdasarkan bukti ilmiah

2

- Meningkatkan kompetensi (kognitif)

3

- Memenuhi tuntutan & kewajiban sbg profesional dlm memberikan asuhan yg bermutu

4

- Memenuhi kepuasan pelanggan yg mana dlm asuhan kebidanan klien mengharapkan asuhan bermutu

# Karakteristik Evidence Based Midwifery



# Etika Pemanfaatan Evidence Based Midwifery

Sikap etis profesional bidan akan mewarnai dlm setiap langkah bidan ketika melakukan asuhan kebidanan kepada pasien, hal ini termasuk juga didalamnya sikap bidan dlm mengambil keputusan ketika merespon situasi yg muncul saat melakukan asuhan kebidanan kepada pasien



# Prinsip<sup>2</sup> dlm asuhan yg mendasari unk EBM terbaik & unk mengoptimalkan kesehatan ibu dan bayinya

- *Woman centered* : memungkinkan ibu unk berpartisipasi dlm pengambilan keputusan mengenai perawatan dirinya dan bayinya
- Perawatan nifas dilakukan dgn tim
- Pelayanan kesehatan akan memfasilitasi akses yg tepat & adil sehingga ibu dpt mengakses layanan yg terdekat

- Perawatan nifas akan sesuai dgn budaya yg aman
- Perawatan nifas bersifat holistik thp : masalah, kebutuhan beragam, latbel budaya & bahasa
- Kolaboratif & terkoordinasi dlm pelayanan kesehatan & unk mengoptimalkan asuhan & *outcomes*

- Memastikan perempuan memiliki akses yg tepat & konsisten untk layanan di seluruh tatatan layanan kesehatan, ssuai dgn kebutuhan
- Pelayanan kesehatan akan meningkatkan hasil yg aman & berkualitas tinggi bagi perempuan & keluarga
- Pencatatan & pelaporan data yg akurat tentang akses perempuan terhadap perawatan post natal

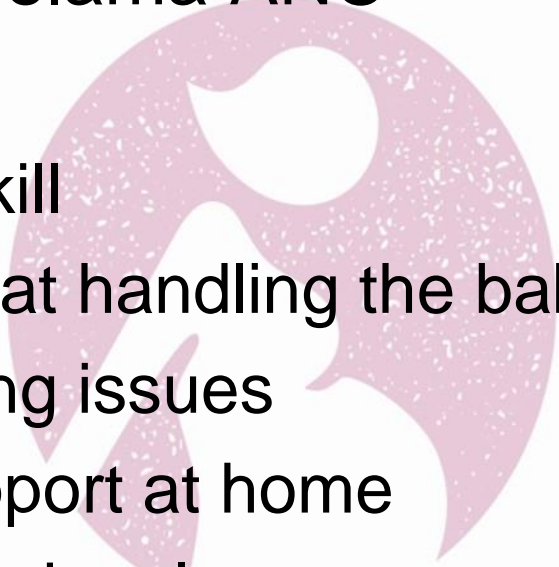
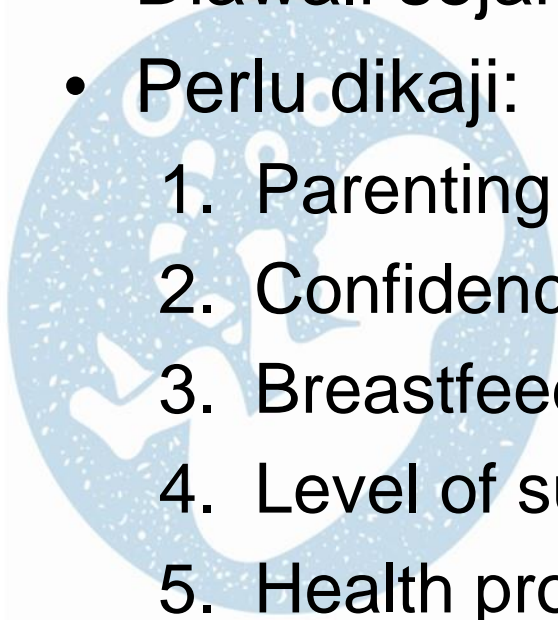


# Issue Asuhan Masa Nifas

- Persiapan pasien pulang/*discharge planning*
  - *Mengapa perlu discharge planning?*
- Lama dirawat/*how long should stay*
  - *Berapa lama dirawat setelah post partum?*
  - *Jelaskan keuntungan dan kerugian masing<sup>2</sup>*
- Home visit dlm asuhan post natal/*support*
  - *Apa yg dilakukan saat home visit*
- *Breastfeeding*
  - *Bagaimana pelaksanaan menyusui/ASI eksklusif*
  - *Identifikasi masalah dlm menyusui/ASI eksklusif*
- *Unhappiness*
  - *Faktor pencetus? Solusi?*

# *Discharge Planning*

- Diawali sejak/selama ANC
- Perlu dikaji:
  1. Parenting skill
  2. Confidence at handling the baby
  3. Breastfeeding issues
  4. Level of support at home
  5. Health professionals



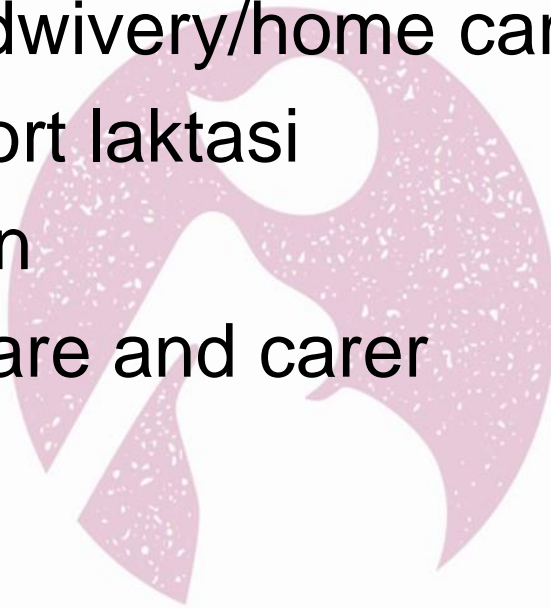
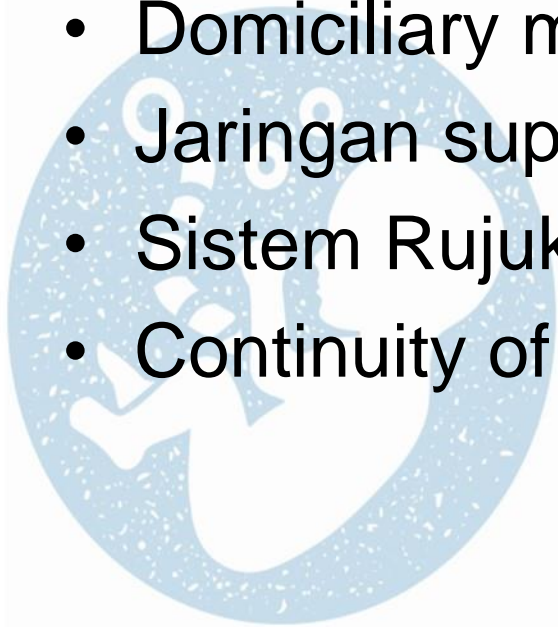
## Point umum

Harus dipastikan bahwa ibu tahu

1. Sudden infant death syndrome (SIDS)
2. Kebutuhan istirahat & tidur ibu
3. Support dlm komunitas
4. Jadwal kunjungan ulang
5. Advice perawatan setelah pulang
6. Advice pengobatan setelah pulang
7. Keamanan transportasi

## Ketersediaan support di komunitas

- Domiciliary midwifery/home care
- Jaringan support laktasi
- Sistem Rujukan
- Continuity of care and carer



# Pontensial kerugian short stay

- Keterlambatan deteksi dini
- Potensial gangguan menyusui
- Kurang kemampuan ibu karena kurangnya support
- Ibu kurang puas terhadap pelayanan post natal
- Meningkatkan prevalensi depresi postpartum
- Meningkatkan ibu & bayi unkl readmissions



# Pontensial keuntungan short stay

- Keluarga bisa berkumpul kembali, kontribusi unik bonding
- Keterlibatan ayah lebih besar
- Ibu bisa beristirahat lebih nyaman karena tdk mengganggu aktivitas rutin RS
- Mengurangi resiko infeksi nosokomial
- Memacu kemampuan ibu dlm merawat bayi di rumah

# Kunjungan Rumah

- Kunjungan rumah post partum diperlukan karena banyak program pemulangan dini masa nifas
- Bisa menjadi bagian dari RS atau pribadi yg khusus memberikan pelayanan di rumah untk pasien pasca salin
- Kunjungan direncanakan untk bekerjasama dgn keluarga & dijadwalkan berdasarkan kebutuhan
- Kunjunga bisa dilakukan sejak 24 jam setelah pasien pulang

Intensive

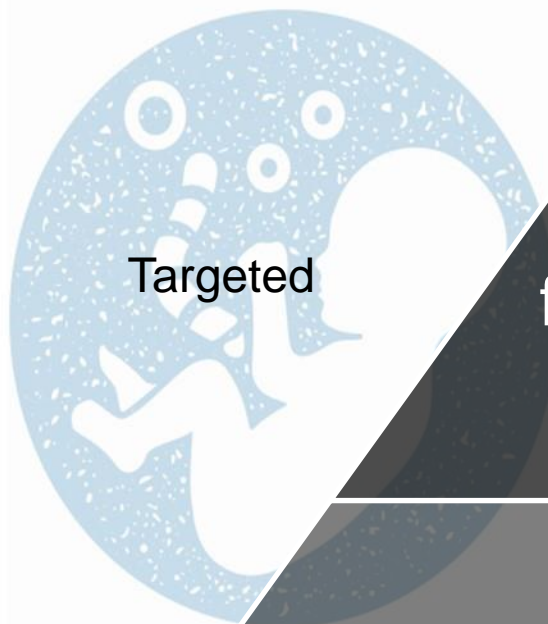
High risk  
families

Targeted

Sevices for children &  
families with identify ad  
needs

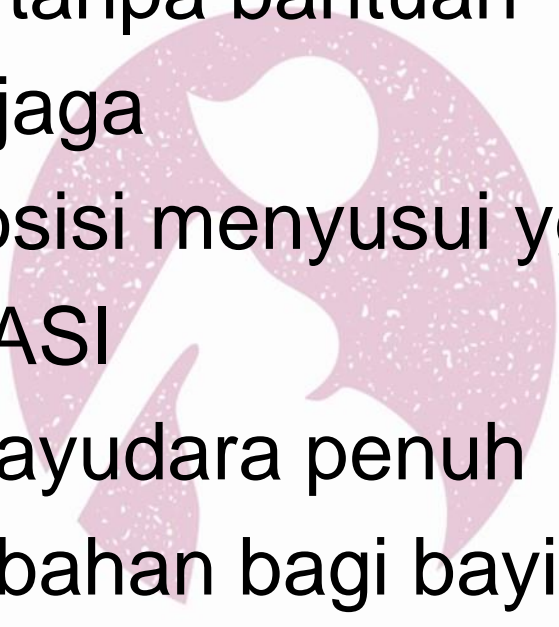
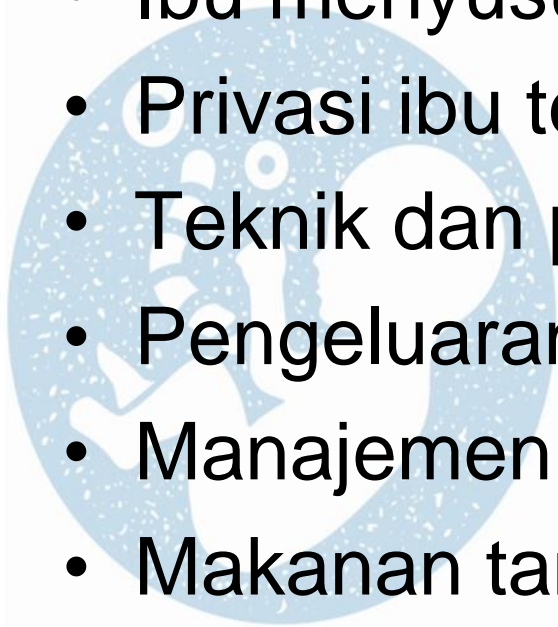
Universal

All pregnant & newborn  
mothers/families



# Breastfeeding Issues

- Ibu menyusui tanpa bantuan
- Privasi ibu terjaga
- Teknik dan posisi menyusui yg benar
- Pengeluaran ASI
- Manajemen payudara penuh
- Makanan tambahan bagi bayi



# Unhappiness setelah melahirkan

- Sering disebut depresi postpartum
- Penyebab utama : kurangnya support sosial dan psikologis selama sehari-hari & berminggu-minggu setelah melahirkan
- Tdk ada bukti meyakinkan yg menjelaskan tradisional support dari depresi postpartum



## Unhappiness evidence

- Tdk ditemukan bukti biochemical berhubungan dgn depresi postpartum
- Penjelasan psikoanalitik tdk dpt dibuktikan secara empiris
- Penelitian membuktikan bahwa terdapat hubungan antara kondisi sosial dan depresi postpartum
- Ekspektasi sosial (bagaimana seharusnya menjadi wanita & menjadi ibu)

# Expectations of motherhood

## Mitos

- Menjadi ibu/keibuan adalah alami & berdasarkan intuisi
- Menjadi ibu/keibuan adalah memenuhi kewanitaan
- Menjadi ibu/keibuan adalah peran sentral seorang wanita
- Supermom

## Expectations of motherhood

### Kenyataan

- Menjadi ibu tdk berdasarkan intuisi & memerlukan pembelajaran skill baru
- Menjadi ibu tdk datang scr alami pd wanita
- Wanita tdk selalu hidupnya sempurna ketika anaknya lahir
- Berhenti bekerja setelah persalinan menyebabkan kehilangan mental challenges

## Expectations of motherhood

### Kenyataan

- Kurangnya support & perasaan isolasi menyebabkan distress pd ibu yg hanya dirumah dgn bayinya
- Peran sbg ibu & wanita karir tdk mudah & memerlukan good planning
- Tdk semua ibu mempunyai partner setia setiap saat

## Manajemen unhappiness

- Banyak faktor sosial yg menyebabkan depresi postpartum adalah akar dari society's expectation on new mothers, maka solusi utama adalah berfokus pd perubahan sosial
- Membantu kesulitan-kesulitan & ketidakbahagiaan yg dialami ibu setelah melahirkan



## Manajemen unhappiness

- Dlm hal tertentu, health professional harus siap mendengarkan ibu, memahami lingkungan sosial & memberikan informasi yg membawa ibu lebih realistik ttng pengalaman kehamilan, persalinan & awal menjadi orang tua
- Control trials membuktikan bahwa menganjurkan ibu bercerita ttng perasaan yg non-judgmntal akan meningkatkan kesempatan unk sembuh lebih cepat