

## PETUNJUK PRAKTIKUM PRINSIP GIZI SEIMBANG BAGI IBU MENYUSUI

### Topik lima : Prinsip gizi seimbang bagi ibu menyusui

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan pokok bahasan “Gizi Seimbang bagi Ibu Menyusui” diharapkan mahasiswa dapat membuat flyer dengan topik **Prinsip gizi seimbang bagi ibu menyusui** dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Langkah praktikum :
  - a. Praktikum dilakukan dalam bentuk tugas kelompok. Kelompok mahasiswa sesuai dengan kelas masing-masing.
  - b. Mahasiswa membuat **Flyer** sesuai pembagian topik dan diunggah di Assigment SPADA sesuai kelas masing-masing
  - c. Topik untuk masing-masing kelompok:
    - 1) Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada ibu menyusui
    - 2) Gizi seimbang bagi ibu menyusui
    - 3) Prinsip gizi untuk ibu menyusui
    - 4) Pengaruh status gizi ibu menyusui terhadap dirinya sendiri
    - 5) Pengaruh status gizi ibu menyusui terhadap bayinya
  - d. Ketentuan flyer:
    - 1) Ukuran kertas menggunakan A4
    - 2) Huruf menyesuaikan ukuran flyer
    - 3) Kontras warna menyesuaikan agar huruf bisa terbaca dengan jelas
    - 4) Contoh flyer:



- 5) Berikut daftar tilik praktikum

**DAFTAR TILIK PRAKTIKUM  
PRINSIP GIZI SEIMBANG BAGI IBU MENYUSUI**

**Judul** :

**Kelompok** :

**Dosen Pembimbing** :

No	Content	Nilai		
		0	1	2
1.	Menjelaskan isi teks dengan singkat, padat, jelas keterbacaannya dan sesuai dengan topik yang diangkat			
2.	Menggunakan warna menarik, ukuran elemen topik penyusun proporsional, pesan yang ingin disampaikan menjadi pusat perhatian			
3.	Menggunakan gambar menarik, dan bermakna sebagai penyampai pesan tidak keluar dari topik yang diangkat			
4	Menjelaskan pesan dengan sangat mudah dan dapat ditangkap pembaca			
5	Pembuatan flyer sesuai dengan petunjuk praktikum			
<b>TOTAL NILAI</b>				

**Keterangan :**

Nilai 0 jika mahasiswa tidak mampu memenuhi *content* penilaian

Nilai 1 jika mahasiswa mampu memenuhi sebagian *content* penilaian

Nilai 2 jika mahasiswa mampu memenuhi semua *content* penilaian

**Nilai = (total nilai/10) x 100**

Dosen Pembimbing,