

PETUNJUK PRAKTIKUM GIZI

Topik Pertama: Penentuan status gizi dan perhitungan BMI mahasiswa D3 Kebidanan

Tentukan status gizi Anda beserta BMI (*Body Mass Index*). Tentukan kebutuhan gizinya baik makronutrien maupun mikronutrien (dikelompokkan), dan manfaat zat gizinya.

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan topik Konsep Dasar Ilmu Gizi diharapkan mahasiswa dapat menyusun makalah mengenai status gizi, BMI, serta kebutuhan gizinya baik makronutrien maupun mikronutrien dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Dalam makalah yang disusun mahasiswa tersebut harus mencerminkan susunan gizi seimbang, meliputi kebutuhan karbohidrat, protein, vitamin dan mineral. Selain itu, mahasiswa dapat menentukan kebutuhan gizi baik makronutrien maupun mikronutrien serta manfaat dari zat gizi tersebut.
3. Mahasiswa mampu mengidentifikasi status gizi, BMI, serta kebutuhan gizinya baik makronutrien maupun mikronutrien.
4. Mahasiswa menyusun makalah serta PPT menggunakan referensi dari web-web resmi atau universitas bukan blogger ataupun wikipedia, serta buku referensi
5. Berikut daftar tilik penyusunan tugas makalah dan PPT.

