

PENDOKUMENTASIAN METODE SOAP, SOAPIE, SOAPIED, SOAPIER

Oleh :

Mujahidatul Musfiroh

SOAPIER

S

- Subjective

O

- Objective

A

- Assessment

P

- Planning

I

- Implementation

E

- Evaluation

R

- Reassessment

SOAPIED

S

- Subjective

O

- Objective

A

- Assessment

P

- Planning

I

- Implementation

E

- Evaluation

D

- Documentation

SOAPIE

S

- Subjective

O

- Objective

A

- Assessment

P

- Planning

I

- Implementation

E

- Evaluation

SOAP

S

- Subjective

O

- Objective

A

- Assessment

P

- Planning

Subjective

- Catatan yang berhubungan dengan asal dari sudut pandang pasien, meliputi ekspresi pasien, kekhawatiran pasien, keluhan pasien yang berhubungan dengan diagnosa
- Pernyataan atau keluhan pasien bersumber dari sudut pandang pasien
- Merupakan langkah 1 varney

Contoh :

Ny. A umur 28 tahun, pemeriksaan hamil tanggal 7 Maret 2019

Dengan keluhan pusing, lemas, dan pandangan mata berkunang-kunang

Diketahui HPHT : 28 Mei 2018

Objective

- Gejala klinis pasien dan fakta yang berhubungan dengan diagnosa, meliputi data pemeriksaan fisik, pemeriksaan hasil laboratorium
- Data yang diobservasi bersumber dari tenaga kesehatan
- Merupakan langkah 1 varney

Contoh :

- KU ibu baik, kesadaran composmentis.
- Pemeriksaan TTV
TD = 100 / 90 mmHg
N = 80 x / mnt
S = 36 oC
P = 20 x / mnt
- Pemeriksaan fisik
Head to toe
- Pemeriksaan Palpasi
Leopold I = TFU : 30 cm, teraba bagian bulat, lunak, tidak ada lentingan (bokong janin)
Leopold II = sebelah kanan ibu teraba bagan-bagian kecil janin (eksterminas janin), sebelah kiri ibu teraba bagian keras, panjang ada tahanan(punggung janin)
Leopold III = Teraba bagian bulat, keras ada lentingan (kepala janin)
Leopold IV = Konvergen 5/5 bagian.
- Pemeriksaan Auskultasi
DJJ : 144 x / mnt
- Pemeriksaan Laboratorium
Hb : 9 gram%

Assesment

- Diagnosa yang ditegakkan berdasarkan data subjektif dan objektif
- Kesimpulan berdasarkan data subjektif dan objektif
- Merupakan langkah 2, 3 dan 4 varney

Contoh :

G2P1AO hamil pada 32 minggu umur 28 tahun.

Janin hidup tunggal intra uterin, dengan anemia ringan

Planning

- Rencana tindakan untuk mengatasi masalah, meliputi rencana konsultasi, rencana pemeriksaan lanjutan, rencana rujukan, rencana pendidikan kesehatan atau konseling, rencana tindak lanjut
- Merupakan langkah 5 varney

Contoh :

- Anjurkan kepada ibu untuk tidak melakukan pekerjaan yang terlalu berat
- Anjurkan kepada ibu untuk makan makanan yang mengandung zat besi dan makan dilakukan lebih sering dalam jumlah lebih sedikit
- Anjurkan kepada ibu untuk tidak melakukan perjalanan jauh
- Anjurkan kepada ibu untuk melakukan konsumsi vitamin setiap hari 1 tablet
- Anjurkan kepada ibu untuk minum obat zat besi dan asam sulfat
- Anjurkan kepada ibu untuk olahraga ringan di pagi hari sebelum melakukan aktivitas.
- Anjurkan kepada ibu untuk periksa laboratorium untuk mengetahui apakah Hbnya sudah naik atau belum
- Anjurkan kepada ibu untuk kontrol ulang 2 minggu lagi

Implementation

- Pelaksanaan rencana tindakan yang disetujui bersama oleh pasien
- Merupakan langkah 6 varney

Contoh :

- Menganjurkan kepada ibu untuk tidak melakukan pekerjaan yang terlalu berat

Hasil : Ibu mengerti dan mau mengikuti anjuran yang diberikan

- Menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan yang mengandung zat besi dan makan dilakukan lebih sering dalam jumlah lebih sedikit.

Hasil : Ibu mengerti anjuran yang diberikan

- Menganjurkan kepada ibu untuk tidak melakukan perjalanan jauh.

Hasil : Ibu menerima anjuran yang diberikan

- Menganjurkan kepada ibu untuk melakukan konsumsi vitamin setiap hari 1 tablet.

Hasil : Ibu mengerti dan mau melaksanakan anjuran yang diberikan

Contoh :

- Menganjurkan kepada ibu untuk minum obat zat besi dan asam sulfat

Hasil : Ibu mengerti dan mau melaksanakan anjuran yang diberikan

- Menganjurkan kepada ibu untuk olahraga ringan di pagi hari sebelum melakukan aktivitas.

Hasil: Ibu mau melaksanakan anjuran yang diberikan

- Menganjurkan kepada ibu untuk periksa laboratorium untuk mengetahui apakah Hbnya sudah naik atau belum.

Hasil : Ibu menerima anjuran yang diberikan

- Menganjurkan kepada ibu untuk kontrol ulang 2 minggu lagi.

Hasil : Ibu mau melaksanakan anjuran yang diberikan

Evaluation

- Tafsiran atau penilaian dari tindakan yang telah dilakukan
- Menilai keefektifan tindakan yang diberikan
- Respon pasien terhadap tindakan
- Merupakan langkah 7 varney

Contoh :

- Ibu mengerti hasil pemeriksaan
- Ibu bersedia melaksanakan semua anjuran dari bidan
- Ibu mau datang dan periksa 2 minggu lagi
- Masalah teratasi

Reassessment

- Perubahan rencana tindakan untuk mengatasi masalah
- Penegakan diagnosa kembali

Contoh :

- Anjurkan pemeriksaan laboratorium Hb pada ibu
- Berikan pendidikan kesehatan mengenai makanan bergizi

Documentation

- Tindakan untuk mendokumentasikan seluruh langkah yang sudah dilakukan

TERIMA KASIH