

**DETEKSI DINI AUTIS**  
**M-CHAT**  
**(Modified Checklist for Autism in Toddler)**

M-CHAT memiliki kepanjangan *Modified Checklist for Autism in Toddler* yang berisi daftar gejala-gejala autis pada balita. Penggunaannya hanya perlu memberikan tanda centang pada poin-poin yang sesuai dengan kondisi anak. Hasil akhirnya adalah sebuah penghitungan skor yang mempresentasikan apakah si anak mengalami autis atau tidak. M-CHAT akan lebih mudah digunakan oleh orangtua atau orang yang sering berhadapan dengan anak seperti pengasuh atau guru pendidikan usia dini. Pada prinsipnya, M-CHAT dapat digunakan oleh siapa saja (non-profesional).

Berikan tanda centang (V) pada kolom yang sesuai, yaitu kolom **Ya** atau **Tidak**.

No	Butir Pernyataan	Ya	Tidak	Skor
1	Apakah anak anda senang (menikmati) bila diayun-ayun, diguncang-guncang di atas lutut anda, dll?			
2	Apakah anak anda tertarik ikut bermain dengan anak lain?			
3	Apakah anak anda suka memanjat benda-benda, contohnya tangga?			
4	Apakah anak anda senang bila diajak bermain cilukba atau petak umpet?			
5	Apakah anak anda pernah bermain pura-pura, misalnya berbicara menggunakan telepon atau merawat boneka-bonekanya atau bermain pura-pura lainnya?			
6	Apakah anak anda pernah menggunakan jari telunjuknya untuk menunjuk, untuk meminta sesuatu?			
7	Apakah anak anda pernah menggunakan jari telunjuknya untuk menunjuk, untuk menyatakan bahwa dia tertarik pada sesuatu?			
8	Apakah anak anda mampu bermain dengan menggunakan alat permainan kecil (seperti mobil-mobilan atau balok-balok), tidak sekedar dimasukkan ke dalam mulut, dimainkan tanpa tujuan, atau dibuang-buang?			

9	Apakah anak anda pernah membawa benda-benda kepada anda (orangtua) untuk menunjukkan sesuatu?			
10	Apakah anak anda pernah menatap mata anda selama satu detik atau lebih?			
11	<b>Apakah anak anda pernah tampak sangat sensitif terhadap suara? (misalnya dengan cara menutup telinga, menangis, atau berteriak)</b>			
12	Apakah anak anda tersenyum sebagai repon terhadap wajah anda atau senyuman anda?			
13	Apakah anak anda meniru anda? Misalnya anda membuka mulut pada saat anda menyuapi makan anak anda, apakah anak anda menirukan?			
14	Apakah anak anda memberikan respon jika namanya dipanggil?			
15	Jika anda menunjuk ke suatu benda atau alat permainan, apakah anak anda melihat ke arah benda yang anda tunjuk tersebut?			
16	Apakah anak anda bisa berjalan?			
17	Apakah anak anda ikut melihat pada benda yang sedang anda lihat?			
18	<b>Apakah anak anda menggerakkan jari-jari tangannya dengan cara yang tidak biasa didekat wajahnya?</b>			
19	Apakah anak anda mencoba untuk menarik perhatian anda terhadap kegiatan yang sedang dilakukannya?			
20	<b>Pernahkah anda berpikir bahwa anak anda tuli?</b>			
21	Apakah anak anda memahami apa yang dikatakan orang?			
22	<b>Apaka anak anda kadang-kadang menatap dengan tatapan kosong atau melihat sekitar ruangan (matanya mengembara) tanpa tujuan?</b>			
23	Apakah anak anda melihat wajah anda untuk mengetahui reaksi anda pada saat dia sedang menghadapi sesuatu yang tidak biasa?			
<b>Total Skor</b>				

## KUNCI JAWABAN

Perhatikan kunci jawaban berikut. Jika jawaban sesuai dengan kunci jawaban, maka anak menunjukkan gejala autisme. Jika jawaban tidak sesuai dengan kunci jawaban, maka anak tidak menunjukkan gejala autisme. Nomor yang dicetak dengan **merah** adalah gejala yang paling kritis.

1	Tidak	6	Tidak	<b>11</b>	<b>Ya</b>	16	Tidak	21	Tidak
<b>2</b>	<b>Tidak</b>	<b>7</b>	<b>Tidak</b>	12	Tidak	17	Tidak	<b>22</b>	<b>Ya</b>
3	Tidak	8	Tidak	<b>13</b>	<b>Tidak</b>	<b>18</b>	<b>Ya</b>	23	Tidak
4	Tidak	<b>9</b>	<b>Tidak</b>	<b>14</b>	<b>Tidak</b>	19	Tidak		
5	Tidak	10	Tidak	<b>15</b>	<b>Tidak</b>	<b>20</b>	<b>Ya</b>		

## CARA SKORING

1. Cocokkan isian tabel dengan kunci jawaban yang ada di atas.  
Apabila isian sesuai dengan kunci jawaban, beri nilai 1.  
Apabila isian tidak sesuai dengan kunci jawaban, beri nilai 0.
2. Hitung jumlah total skor.
3. Cek penggolongan total skor anak pada tabel berikut.

Total Skor	Kategori
0-2	Anak tidak memerlukan perhatian dan tindakan lebih lanjut. Namun untuk anak yang usianya di bawah 24 bulan, maka pemeriksaan dengan M-CHAT dapat dilakukan lagi pada usia yang lebih tua hingga usia 30 bulan, untuk mendapatkan data yang stabil.
3-6	Anak tergolong beresiko dan membutuhkan penanganan lebih lanjut.
7-23	Anak sangat beresiko mengalami gangguan autisme atau hambatan perkembangan lainnya. Anak harus segera dirujuk ke klinik tumbuh kembang anak, puskesmas, atau dokter spesialis anak.