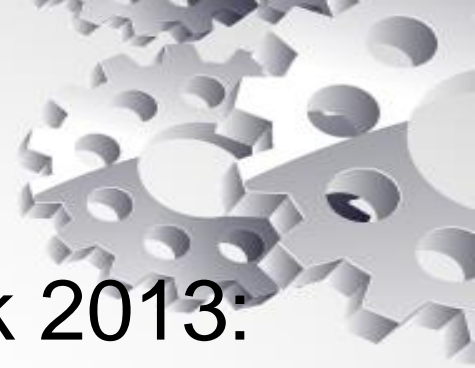




**KOMUNIKASI, INFORMASI, EDUKASI (KIE)
PHBS
(PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT)**

dr Heni Hastuti MPH



BAB PENDAHULUAN latar belakang

- 3 pilar Program Indonesia Sehat: penguatan pelayanan kesehatan, penerapan paradigm sehat, dan jaminan kesehatan nasional
- Penerapan paradigm sehat, promotif, preventif, pemberdayaan masyarakat
- Promotif, preventif: PHBS
- Kriteria PHBS baik 2013: 38,7% dan 2015: 40%

Tujuan Pembelajaran

1. Mampu menjelaskan tentang dasar pelaksanaan KIE PHBS di masing-masing wilayah kerja Puskesmas masing-masing kelompok mahasiswa.
2. Mampu menjelaskan indikator penilaian PHBS dalam tatanan rumah tangga, sekolah, tempat kerja, sarana kesehatan, dan tempat umum.
3. Mampu merinci manajemen program dan prosedur KIE PHBS keluarga yang memiliki bayi dan balita.
4. Mampu merinci manajemen program dan prosedur KIE PHBS keluarga yang tidak memiliki bayi dan balita di wilayah kerja masing-masing Puskesmas.



Matriks Pembelajaran



<u>Learning Objective</u>	<u>Metode</u>	<u>Waktu</u>
1. <u>Mampu menjelaskan tentang dasar pelaksanaan KIE PHBS di masing-masing wilayah kerja Puskesmas masing-masing kelompok mahasiswa</u>	<ul style="list-style-type: none">- <u>Kuliah Pengantar</u>- <u>Belajar mandiri</u>- <u>Diskusi dengan Dosen Pembimbing Lapangan</u>- <u>Observasi lapangan</u>	<u>Minggu 1-4</u>
2. <u>Mampu menjelaskan indikator penilaian PHBS dalam tatanan rumah tangga, sekolah, tempat kerja, sarana kesehatan, dan tempat umum.</u>	<ul style="list-style-type: none">- <u>Kuliah Pengantar</u>- <u>Belajar mandiri</u>- <u>Diskusi dengan Dosen Pembimbing Lapangan</u>- <u>Observasi lapangan</u>	
3. <u>Mampu merinci manajemen program dan prosedur KIE PHBS keluarga yang memiliki bayi dan balita.</u>	<ul style="list-style-type: none">- <u>Observasi lapangan</u>	
4. <u>Mampu merinci manajemen program dan prosedur KIE PHBS keluarga yang tidak memiliki bayi dan balita di wilayah kerja masing-masing Puskesmas</u>	<ul style="list-style-type: none">- <u>Observasi lapangan</u>	

METODE DAN PROSEDUR KERJA



Metode

- survei (wawancara, checklist)

Prosedur Kerja

- 1. Identifikasi lokasi
- 2. Mempelajari form pelaporan yang ada di Puskesmas
- 3. Mendemonstrasikan persiapan alat yang akan dipakai dalam KIE PHBS
- 4. Menjelaskan koordinasi KIE PHBS yang dilakukan
- 5. Mencatat hasil survei di form KIE PHBS
- 6. Analisis (sehat pratama, madya, utama, paripurna)

. Tatanan Rumah Tangga

No.	<u>Indikator</u>	Ya	<u>Tidak</u>
1	<u>Persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan</u>		
2	<u>Pemberian ASI Eksklusif</u>		
3	<u>Penimbangan bayi & balita secara berkala</u>		
4	<u>Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih</u>		
5	<u>Menggunakan air bersih</u>		
6	<u>Menggunakan jamban sehat</u>		
7	<u>Memberantas jentik nyamuk</u>		
8	<u>Konsumsi buah dan sayur</u>		
9	<u>Aktivitas fisik setiap hari</u>		
10	<u>Tidak merokok</u>		
	<u>Jumlah Skor</u>		

Tatanan Sekolah

No.	Indikator	Ya	Tidak
1	Tersedia sarana untuk mencuci tangan dengan sabun		
2	Tersedia sarana untuk mengonsumsi makanan dan minuman sehat		
3	Tersedia jamban sehat,		
4	Terdapat larangan untuk tiak mengonsumsi NAPZA		
5	Tersedia tempat sampah		
6	Terdapat larangan untuk tidak merokok		
7	Terdapat larangan untuk tidak meludah di sembarang tempat		
	Jumlah Skor		

Tatanan Tempat Kerja

No.	Indikator	Ya	Tidak
1	Tersedia sarana untuk mencuci tangan menggunakan sabun		
2	Tersedia sarana untuk mengonsumsi makanan dan minuman sehat		
3	Tersedia jamban sehat		
4	Tersedia tempat sampah		
5	Terdapat peraturan berkaitan dengan K3		
6	Terdapat larangan untuk tidak merokok		
7	Terdapat larangan untuk tidak mengonsumsi NAPZA		
8	Terdapat larangan untuk tidak meludah di sembarang tempat		
9	Terdapat kegiatan memberantas jentik nyamuk		
	Jumlah Skor		

Tatanan Tempat Umum

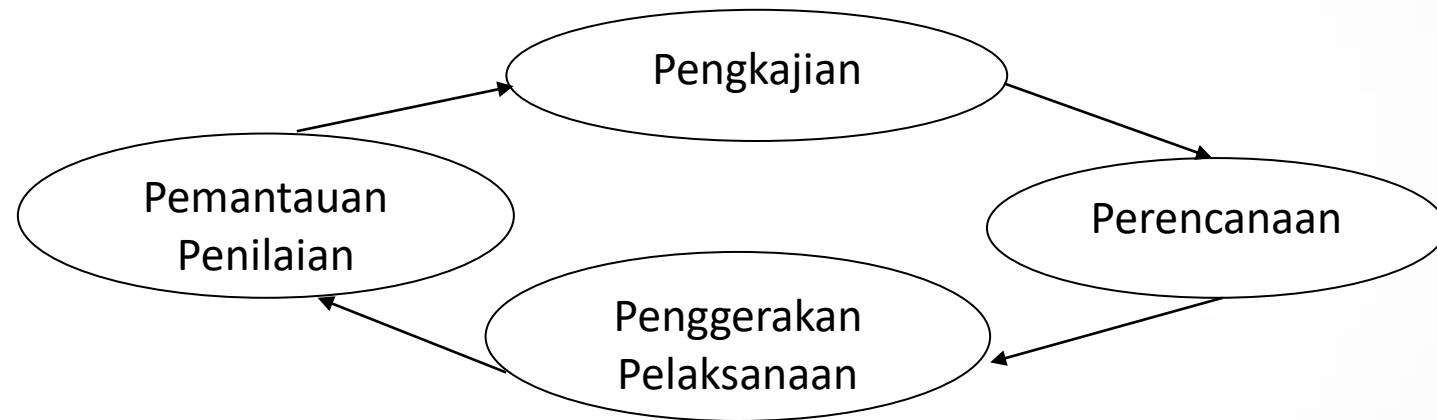
No	Indikator	Ya	Tidak
1	Tersedia sarana untuk mencuci tangan dengan sabun		
2	Tersedia jamban sehat		
3	Tersedia tempat sampah		
4	Terdapat tanda larangan merokok di tempat umum		
5	Terdapat tanda larangan agar tidak mengonsumsi NAPZA		
6	Terdapat tanda larangan agar tidak meludah sembarangan		
7	Terdapat kegiatan memberantas jentik nyamuk secara rutin		
	Jumlah Skor		

Tatanan Sarana Kesehatan

No.	Indikator	Ya	Tidak
1	Tersedia sarana untuk mencuci tangan menggunakan sabun		
2	Tersedia sarana untuk mengonsumsi makanan dan minuman sehat		
3	Tersedia jamban sehat		
4	Tersedia tempat sampah		
5	Terdapat peraturan berkaitan dengan K3		
6	Terdapat larangan untuk tidak merokok		
7	Terdapat larangan untuk tidak mengonsumsi NAPZA		
8	Terdapat larangan untuk tidak meludah di sembarang tempat		
9	Terdapat kegiatan memberantas jentik nyamuk		
	Jumlah Skor		

TINJAUAN PUSTAKA

- A. Pengertian PHBS
- B. Manajemen Program PHBS



- C. KIE PHBS di Indonesia
- D. Indikator PHBS




PHBS TATANAN RUMAH TANGGA PROVINSI JAWA TENGAH

No	INDIKATOR	PERTANYAAN INDIKATOR
I	KIA DAN GIZI	
1	Persalinan oleh Nakes	Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan (bidan, dokter) dan bagi rumah tangga yang tidak / belum pernah hamil mengerti kalau hamil harus di periksa oleh tenaga kesehatan.
2	K4	Memeriksa kehamilan minimal 4x selama kehamilan dan bagi rumah tangga yang tidak ada ibu hamilnya mengerti maksud K4 (periksa hamil minimal 4x).
3	ASI Eksklusif	Bayi memperoleh ASI eksklusif sejak usia 0-6 bulan tanpa makanan tambahan lain dan bagi rumah tangga yang tidak punya bayi mengerti tentang ASI eksklusif.
4	Penimbangan Balita	Balita ditimbang secara teratur bagi rumah tangga yang tidak punya balita mengerti tentang penimbangan balita (posyandu).
5	Gizi	Mengonsumsi beraneka ragam makanan dalam jumlah cukup dengan gizi seimbang (tiap hari menu makanannya diganti).
II	KESLING	
6	Air bersih	Menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari.
7	Jamban sehat	Menggunakan jamban sehat (leher angsa dengan septictank dan terjaga kebersihannya).
8	Sampah	Membuang sampah pada tempatnya.
9	Lantai Rumah	Menggunakan lantai rumah kedap air.

III	GAYA HIDUP	
10	Aktifitas fisik	Melakukan olahraga/latihan fisik (bersepeda, berjalan kaki, mencangkul, menyapu, dan kegiatan rumah tangga lainnya selama 30 menit sebanyak 2 kali tiap minggu).
11	Tidak merokok	Anggota rumah tangga tidak ada yang merokok.
12	Cuci tangan	Mencuci tangan pakai sabun sebelum makan dan sesudah BAB.
13	Kesehatan Gigi & Mulut	Menggosok gigi minimal 2x sehari (masing-masing anggota keluarga 1 sikatgigi).
14	Tidak Miras / Narkoba	Anggota rumah tangga tidak minum minuman keras / miras dan atau tidak menyalahgunakan narkoba.
IV	UPAYA KESEHATAN MASYARAKAT	
15	Dana Sehat	Anggota rumah tangga menjadi peserta BPJS atau asuransi kesehatan lainnya.
16	PSN	Melakukan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk) dengan gerakan 3 M (Menguras, Menutup, dan Mengubur) minimal seminggu sekali.

Keterangan: Apabila jawaban "YA" nilainya =1 (satu)

Apabila jawaban "TIDAK" nilainya= 0

- 
- Pendataan dilakukan tiap RUMAH bukan tiap Kepala Keluarga (KK)
 - Kriteria PHBS tatanan Rumah Tangga, yaitu :
 1. Sehat pratama = 0-5
 2. Sehat madya = 6-10
 3. Sehat utama = 11-15
 4. Sehat paripurna = 16

PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENULARAN COVID-19 dengan PHBS



RT

Sekolah

Tempat Kerja

Sarana Kesehatan

Tempat Umum

3M



TERIMA KASIH