


RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) ANATOMI FUNGSIONAL

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

PROGRAM STUDI : PENJASKESREK

FAKULTAS : KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA

Identitas Mata Kuliah		Identitas Pengampu Mata Kuliah		Tanda Tangan
Kode Mata Kuliah	: KB2018207	Nama Dosen	: Drs. Budhi Satyawan,M.Pd	
Nama Mata Kuliah	: Anatomi dan Fisiologi Olahraga	Koordinator Matkul	: Drs.Budhi Satyawan, M.Pd	
Bobot Mata Kuliah (sks)	: 2 SKS			
Semester	: I	Kepala Prodi	: Dr. Sri Santoso Sabarini,M.Or	
Mata Kuliah Prasyarat	: -			
Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)				
Kode CPL	Unsur CPL			
S - 9	: menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri;			
KU - 1	: Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang seduai dengan bidang keahliannya.			
KU - 2	: Mampu menunjukkan kinerja bermutu dan terukur			
Keterampilan Khusus (KK)	: Mampu menjelaskan istilah anatomi dan letak, bidang dan sumbu gerak, gerak sendi pada setiap bidang gerak,seluk beluk tulang, persendian, sistem otot, sceleton capitis dan trunci beserta otot dan fungsinya, sceleton extremitas superior beserta otot dan fungsinya, sceleton extremitas inferior beserta otot dan fungsinya , Anatomi jantung, paru-paru dan peredaran darah, sistem respirasi dan cardiovascular			
Bahan Kajian Keilmuan	: 1. Anatomi tulang, otot dan gerak sendi			
	2. Faal respirasi dan cardiovascular			
CP Mata kuliah (CPMK)	: Mahasiswa dapat memahami tulang/bagian tulang pembentuk persendian dan tulang tempat perlekatan otot ,gerak persendian serta sistem respirasi dan cardiovascular.			

Pengalaman Belajar	: Mahasiswa memiliki pemahaman lengkap tulang/bagian tulang beserta otot dan fungsinya pada gerak persendian dan sistem pernapasan serta peredaran darah
Daftar Referensi	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Daniel S.Wibowo.2013. <i>Anatomi. Fungsi Elementer & Penyakit Yang Menyertainya</i>. Jakarta: PT.Gramedia Widiasarana Indonesia 2. Elaine N. Marieb.2001. <i>Human Anatomy & Physiology</i>. San Fransisco: Benjamin Cummings. An Imprint of Addison Wesley Longman, Inc. 3. Joseph Hamill & Kathleen M.Knutzen.2003. <i>Biomechanical Basis of Human Movement</i>. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins 4. Setiadi. 2007. <i>Anatomi & Fisologi Manusia</i>. Yogyakarta: Graha Ilmu 5. R. Putz – R. Pabst, 1997. <i>Sobotta Atlas Anatomi Manusia Bagian 1 Edisi 20</i>, Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran. 6. R. Putz – R. Pabst, 1997. <i>Sobotta Atlas Anatomi Manusia Bagian 2 Edisi 20</i>, Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran

Tahap	Kemampuan akhir	Materi Pokok	Referensi	Metode Pembelajaran		Waktu	Pengalaman Belajar	Penilaian*	
				Luring	Daring			Indikator/ kode CPL	Teknik penilaian /bobot
1	2	3	4		5			6	7
1.	Menyebutkan bidang, sumbu gerak, dan gerak pada setiap bidang gerak Menjelaskan fungsi, bentuk, dan struktur jaringan tulang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pendahuluan 2. Istilah anatomi dan letak 3. Bidang Gerak 4. Sumbu Gerak 5. Gerak pada Bidang 6. Fungsi Tulang 7. Struktur tulang 8. Persendian Sistem Otot	Ref 1,2,4	Ceramah dan diskusi	Diskusi dan Penugasan	6 x 50 menit (3xTM)	Mahasiswa memahami tulang dan konsep gerak berdasar sumbu gerak	Dapat menjelaskan istilah anatomi dan letak -Dapat menjelaskan bidang dan axis gerak, serta gerak pada bidang -Dapat menjelaskan struktur dan fungsi tulang -Dapat menjelaskan macam-macam persendian dan contohnya dalam tubuh manusia -Dapat menjelaskan sistem otot secara lengkap	Tes tertulis Tugas 20%

2.	Menjelaskan bagian-bagian tulang pada capit, trunci, otot-otot regio dorsum dan fungsinya, skeleton extremitas superior dan costae, skeleton extremitas superior, otot-otot regio pectoralis, deltoidea, humeri, cubiti, antebrachium, manus beserta fungsinya	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sceleton Capitis 2. Sceleton Trunci 3. Sceleton Extremitas Superior 4. Musculus regio dorsum dan fungsinya 5. Musculus regio pectoralis dan fungsinya 6. Musculus regio deltoidea dan fungsinya 7. Musculus regio humeri dan fungsinya <p>Musculus regio antebrachium dan fungsinya</p>	Ref2,4,5,6	Ceramah Diskusi	Diskusi Penugasan	10 x 50 menit (5 x TM)	Mahasiswa memahami tulang capitis, tunrci, otot-otot tubuh, dan sceleton serta otot yang ada pada extremitas atas	<ul style="list-style-type: none"> - Dapat menjelaskan sceleton capitis - Dapat menjelaskan sceleton trunci - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio pectoralis dan fungsinya - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio dorsum dan fungsinya - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio deltoidea dan fungsinya - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio humeri dan fungsinya <p>Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio antebrachium dan fungsinya</p>	Tes tertulis Tugas 30%
3.	Menjelaskan sceleton extremitas inferior beserta tulang pembentuknya. dan otot regio glutea, regio femur, regio cruris, beserta fungsinya	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sceleton extremitas inferior 2. Otot otot di regio glutea dan fungsinya 3. Otot otot regio femur dan genu beserta fungsinya <p>Otot-otot di regio cruris dan fungsinya</p>	Ref2,3,4	Ceramah Diskusi	Diskusi Penugasan	8 x 50 menit (4 x TM)	Mahasiswa memahami sceleton dan otot-otot yang terletak di regioglutea, dan extremitas bawah	<ul style="list-style-type: none"> - Dapat menjelaskan sceleton extremitas inferior - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio glutea dan fungsinya - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio femur dan genu dan serta fungsinya - Dapat menjelaskan fascia, otot-otot di regio cruris 	Tes tertulis Tugas 20%

4.	Menjelaskan Sistem Pernapasan dan Peredaran Darah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomi respirasi 2. Proses terjadinya inspirasi-ekspirasi 3. Anatomi kardiovaskuler Mekanisme cardiovasculer	Ref2,3,5,6	Ceramah Diskusi	Diskusi Penugasan	8 x 50 menit (4 x TM)	Mahasiswa memahami sistem pernapasan dan peredaran darah	<ul style="list-style-type: none"> - Dapat menjelaskan anatomi respirasi - Dapat menjelaskan proses terjadinya pernapasan - Dapat menjelaskan anatomi kardiovaskuler Dapat menjelaskan mekanisme kardiovaskuler	Tes tertulis Tugas 30%
----	---	--	------------	--------------------	----------------------	--------------------------	--	--	------------------------------

Lampiran 2

RUBRIK PENILAIAN KINERJA

Nama Mahasiswa :

NIM :

No	Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian	Skor Maksimum	Penilaian
1	Tahap 1	<ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan dengan benar bidang gerak- Menjelaskan dengan benar sumbu gerak- Menjelaskan dengan benar gerak pada bidang- Menjelaskan dengan benar fungsi tulang- Menjelaskan dengan benar bentuk tulang- Menjelaskan dengan benar struktur tulang	20	
2	Tahap 2	<ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan dengan benar sceleton capitis- Menjelaskan dengan benar sceleton capitis trunci- Menjelaskan dengan benar sceleton extremitas superior- Menjelaskan dengan benar sceleton extremitas inferior	30	
3	Tahap 3	<ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan dengan benar klasifikasi persendian- Menjelaskan dengan benar persendian pada columna vertebralis- Menjelaskan dengan benar persendian pada extremitas superior- Menjelaskan dengan benar persendian pada extremitas inferior	20	

4	Tahap 4	<ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan dengan benar anatomi respirasi- Menjelaskan dengan benar proses terjadinya respirasi- Menjelaskan dengan benar anatomi kardiovaskuler- Menjelaskan dengan benar mekanisme	30	
		Total Nilai	100	