

# PANGAN, GIZI DAN KEMISKINAN





## PANGAN

Menurut UU RI No. 18 Th 2012 pangan adalah segala sesuatu yang berasal dari sumber hayati produk pertanian, perkebunan, kehutanan, perikanan, peternakan, perairan, dan air, baik yang diolah maupun tidak diolah yang diperuntukkan sebagai makanan atau minuman bagi konsumsi manusia, termasuk bahan tambahan Pangan, bahan baku Pangan, dan bahan lainnya yang digunakan dalam proses penyiapan, pengolahan, dan/atau pembuatan makanan atau minuman.

# PANGAN DAN GIZI

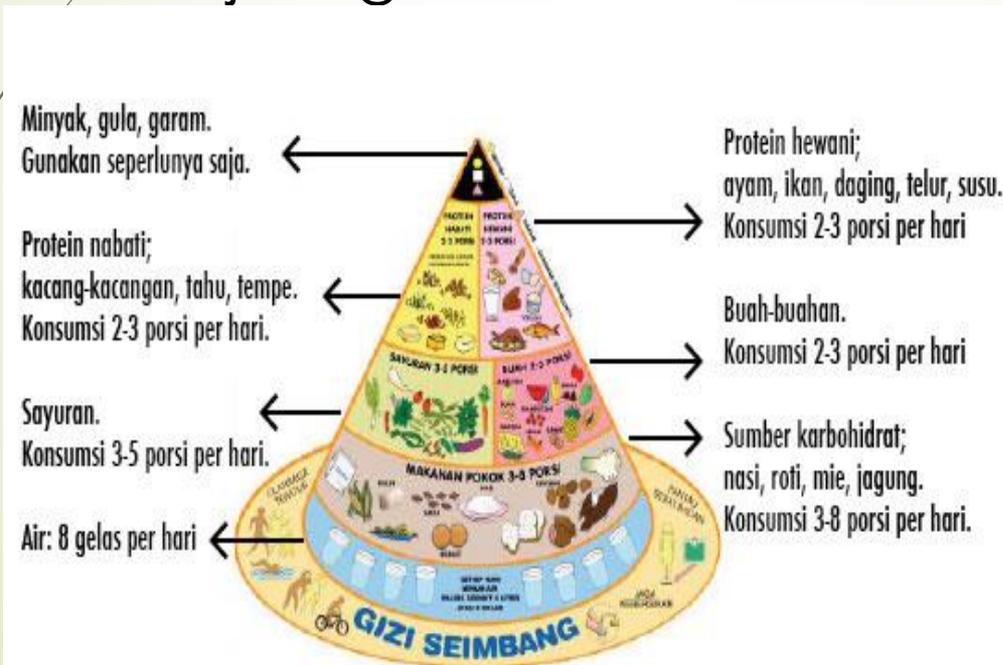


## GIZI

Gizi adalah suatu proses yang terjadi pada makhluk hidup, untuk mengambil dan menggunakan zat yang ada dalam makanan dan minuman guna mempertahankan hidup, pertumbuhan, berproduksi dan untuk menghasilkan energi.

# GIZI SEIMBANG

Susunan pangan dalam makanan yang seimbang adalah susunan bahan pangan yang dapat menyediakan zat gizi penting dalam jumlah cukup yang diperlukan tubuh, untuk pemeliharaan, pertumbuhan dan perbaikan jaringan.





Secara normal, status gizi seseorang dipengaruhi oleh kualitas dan kuantitas makanan yang dikonsumsi.

Faktor yang mempengaruhi status gizi dapat dibagi menjadi dua baik secara langsung maupun tidak langsung.

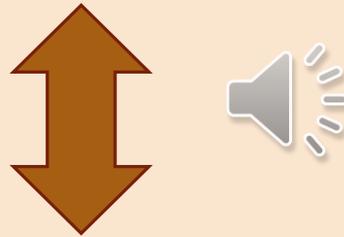
1. Faktor yang mempengaruhi status gizi secara langsung adalah asupan makanan.
2. Pengaruh tidak langsung dari status gizi ada tiga faktor yaitu ketahanan pangan di keluarga, pola pengasuhan anak, dan lingkungan kesehatan yang tepat.

# Pengukuran Standar Status Gizi di Indonesia

- Di Indonesia dalam pengukuran standar status gizi menggunakan Angka Kecukupan Gizi (AKG) berdasar rerata konsumsi energi dari kalori dan protein per kapita sehari sesuai tabel angka kecukupan gizi.

# Kemiskinan

Menurut Nunung Nurwati (2008) kemiskinan merupakan masalah multidimensi karena berkaitan dengan ketidakmampuan akses secara ekonomi, sosial budaya, politik dan partisipasi dalam masyarakat.



Kemiskinan adalah keadaan dimana terjadi kekurangan hal-hal yang biasa untuk dipunyai seperti makanan , pakaian , tempat berlindung dan air minum, hal-hal ini berhubungan erat dengan kualitas hidup .

# Dimensi dan Ukuran Kemiskinan

- Ukuran kemiskinan moneter

Terdapat dua kandidat utama yang dapat digunakan sebagai ukuran moneter kemiskinan, yaitu tingkat pendapatan dan tingkat konsumsi

- Ukuran kemiskinan non-moneter

Dalam hal ini, fenomena kemiskinan terkait dengan apa yang disebut sebagai kemiskinan multidimensi. Beberapa dimensi selain tingkat pendapatan dan tingkat konsumsi yang juga berpengaruh pada kondisi kemiskinan seseorang di antaranya adalah dimensi kesehatan, pendidikan, jaminan masa depan, serta tingkat partisipasi dalam kehidupan bermasyarakat.

# Faktor-faktor Penyebab Kemiskinan

- ✓ Secara mikro, kemiskinan muncul karena adanya ketidaksamaan pola kepemilikan sumber daya
- ✓ Kemiskinan muncul akibat perbedaan dalam kualitas sumber daya manusia
- ✓ Miskin muncul karena akibat perbedaan akses dalam modal.



# Hubungan Pangan Gizi dan Kemiskinan

Menurut Mufidah (2012) pola konsumsi masyarakat disebabkan oleh beberapa faktor yaitu :

1. Lingkungan
2. Pendapatan
3. Pendidikan
4. Pengalaman
5. Status sosial, serta adanya sikap gengsi antar masyarakat.

**Thank You**

