

**INSTRUMEN PENILAIAN  
CARA MENYUSUI YANG BENAR  
DENGAN POSISI DUDUK**

Nilailah kinerja yang diamati dengan menggunakan skala sebagai berikut:

- 1 : Mahasiswa melaksanakan langkah kerja atau kegiatan secara kompeten ketika dilakukan evaluasi
- 0 : Mahasiswa tidak kompeten dalam melaksanakan langkah kerja atau kegiatan ketika dilakukan evaluasi

Nama mahasiswa :

Nama penguji :

Tanggal responsi :

| No  | Aspek Keterampilan yang Dinilai  | 0 | 1 |
|-----|--|---|---|
| 1.  | Menyiapkan peralatan   |   |   |
| 2.  | Jelaskan prosedur pada ibu dan jaga privacy  |   |   |
| 3.  | Cuci tangan dan keringkan  |   |   |
| 4.  | Persilahkan ibu duduk  |   |   |
| 5.  | Ajarkan pada ibu untuk menggendong bayinya   |   |   |
| 6.  | Ajarkan pada ibu untuk mengeluarkan sedikit ASInya kemudian dioleskan ke puting susu ibu dan areola sekitarnya |   |   |
| 7.  | Ajarkan pada ibu supaya bayinya dipegang dengan satu lengan  |   |   |
| 8.  | Ajarkan pada ibu cara meletakkan tangan bayi   |   |   |
| 9.  | Ajarkan pada ibu agar perut bayi menempel pada perut ibu   |   |   |
| 10. | Ajarkan ibu agar kepala bayi menghadap payudara  |   |   |
| 11. | Ajarkan pada ibu agar telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus                                   |   |   |
| 12. | Ajarkan pada ibu untuk memegang payudara yang akan disusukan   |   |   |
| 13. | Ajarkan pada ibu agar memberikan rangsangan pada bayi untuk membuka mulutnya                                   |   |   |
| 14. | Ajarkan pada ibu cara memasukkan puting susu serta areola ke mulut bayi.                                       |   |   |
| 15. | Tanyakan pada ibu apakah puting susunya terasa sakit   |   |   |
| 16. | Ajarkan pada ibu tanda bayi kecukupan ASI  |   |   |
| 17. | Ajarkan pada ibu cara melepas puting susu dari mulut bayi  |   |   |
| 18. | Ajarkan pada ibu untuk mengeluarkan sedikit ASInya kemudian dioleskan ke puting susu ibu dan areola sekitarnya |   |   |
| 19. | Ajarkan pada ibu cara menyendawakan bayi sehabis menetek   |   |   |
| 20. | Ajarkan pada ibu menyusui berikutnya mulai dari payudara yang belum terkosongkan (yang dihisap terakhir)       |   |   |
| 21. | Evaluasi cara menyusui yang benar  |   |   |
| 22. | Bereskan pasien dan alat   |   |   |
| 23. | Cuci tangan dan keringkan  |   |   |
| 24. | Dokumentasikan hasil pemeriksaan   |   |   |

NILAI :  $\frac{\text{jumlah score}}{24} \times 100 =$