



# **PEMERIKSAAN UMUM, FISIK DAN PENUNJANG PADA MASA NIFAS**

**Tim Dosen Pengampu**

**MK Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui**

# Pemeriksaan Umum, Fisik dan Penunjang

- **Data Objektif → menegakkan Dx**
  - ↳ **Pemeriksaan → inspeksi, palpasi, auskultasi, perkusi.**
  - ↳ **Pemeriksaan penunjang → Px Laboratorium.**



# Pemeriksaan Umum

1. **Keadaan umum : bidan perlu mengamati keadaan pasien scr keseluruhan.  
Kriteria : Baik → memperlihatkan respon yg baik thd lingkungan & orla serta scr fisik pasien tdk mengalami ketergantungan dlm berjalan;  
Lemah → pasien kurang atau tdk memberikan respon yg baik thd lingkungan & orla, serta pasien tdk mampu berjalan sendiri)**



2. Kesadaran : bidan mlkn pengkajian derajat kesadaran pasien (composmentis s/d coma)
3. Tanda2 vital : suhu, TD, nadi, pernafasan



# Pemeriksaan Fisik – Head to toe

## 1. Kepala

- a. Rambut : warna, kebersihan, rontok
- b. Telinga : kebersihan, gangguan pendengaran
- c. Mata : konjungtiva, sklera, kebersihan, kelainan, gangguan penglihatan (rabun)
- d. Hidung : kebersihan, simetris, polip
- e. Mulut : bibir (warna, integritas jaringan : lembab, kering, pecah2); lidah (warna, kebersihan); gigi (kebersihan, karies)





2. **Leher** : pembesaran kelenjar limfe, kelenjar thyroid

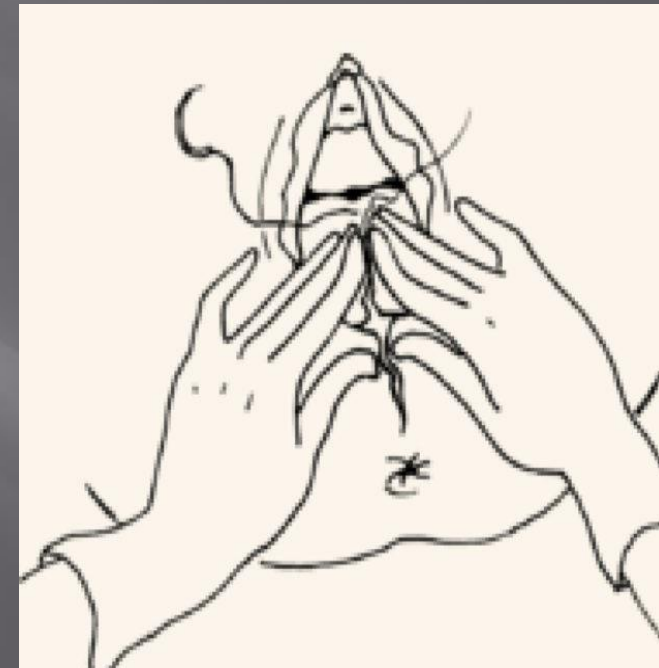


3. **Dada** : bentuk, simetris, payudara (bentuk, ASI keluar/ tdk, keadaan puting, kebersihan), gangguan pernafasan



4. **Perut** : bentuk, striae, linea, kontraksi uterus, TFU, luka abdominal (luka jahitan post SC)

5. **Ekstremitas : atas (kelainan, oedema); bawah (kelainan, oedema, varises)**
6. **Genital : kebersihan, ppv, keadaan luka jahitan, keadaan perineum, tanda2 infeksi vagina**
7. **Anus : haemorhoid, kebersihan**



# Pemeriksaan penunjang

- Laboratorium → kadar Hb, gol darah, protein urine, dll sesuai kondisi pasien







**TERIMAKASIH**