

**CEKLIST  
PENDIDIKAN KESEHATAN P4K**

LANGKAH/ TUGAS	KASUS		
<b>PERSIAPAN</b>			
Siapkan peralatan yaitu: a. Ruangan yang nyaman dan tertutup, terang dan tenang b. Stiker P4K dan buku KIA			
<b>PROSEDUR</b>			
1. Menyambut klien dengan sopan dan ramah ✓ <i>Memberi salam dan mempersilahkan duduk</i>			
2. Memperkenalkan diri kepada klien ✓ <i>Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama sambil berjabat tangan</i>			
3. Menjaga privasi klien ✓ <i>Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup sampiran</i>			
4. Menanyakan kapan HPL			
5. Melakukan apersepsi tentang sejauh mana pengetahuan klien pada persiapan persalinan ✓ <i>Menanyakan tanda-tanda persalinan, tanda bahaya, tempat persalinan, penolong, pendamping, transportasi dan persiapan biaya.</i>			
6. Menjelaskan tanda-tanda persalinan ✓ <i>Menyebutkan tentang tanda-tanda persalinan : kenceng teratur yang makin lama makin sering, nyeri menjalar sampai pinggang dan keluar lender darah</i>			
7. Menjelaskan tanda bahaya persalinan ✓ <i>Menyebutkan tanda bahaya persalinan : perdarahan, sakit kepala yang hebat, pandangan mata kabur, keluar cairan sebelum ada tanda-tanda persalinan, nyeri perut hebat, bayi tidak lahir setelah 12 jam.</i>			
8. Menjelaskan tempat persalinan yang aman ✓ <i>Menyebutkan tempat persalinan yang aman : PKD, puskesmas, PMB, RB, RS</i>			
9. Menjelaskan transportasi yang bisa digunakan ke tempat persalinan ✓ <i>Menyebutkan transportasi yang bisa digunakan : mobil, motor, dsb</i>			
10. Menjelaskan tenaga kesehatan penolong persalinan ✓ <i>Menyebutkan tenaga kesehatan penolong persalinan : bidan, dokter, dokter spesialis kebidanan dan kandungan</i>			
11. Menjelaskan pendamping persalinan ✓ <i>Menyebutkan siapa saja yang sebaiknya mendampingi ibu saat persalinan : suami, ibu, keluarga, tetangga</i>			
12. Menjelaskan persiapan biaya persalinan ✓ <i>Menyebutkan persiapan biaya untuk persalinan : biaya mandiri, jampersal, bpjs, asuransi yang lain</i>			
13. Menjelaskan hal yang harus disiapkan untuk mengantisipasi kemungkinan kegawatdaruratan ✓ <i>Menyebutkan hal-hal yang harus disiapkan untuk mengantisipasi kemungkinan kegawatdaruratan yaitu persiapan uang dan donor darah</i>			
14. Menjelaskan siapa sebagai pengambil keputusan utama dalam keluarga jika terjadi kegawatdaruratan dan pengganti pengambil keputusan jika pengambil keputusan utama tidak ada			

✓ <i>Yaitu : suami, orang tua, keluarga, diri sendiri</i>			
15. Melakukan evaluasi terhadap hasil pendidikan kesehatan ✓ <i>Menanyakan dan meminta ibu untuk mengulang kembali penjelasan yang diberikan</i>			
16. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya (memberikan umpan balik) ✓ <i>Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan apa yang belum dimengerti dan segera memberikan tanggapan dari apa yang menjadi pertanyaan klien</i>			
17. Melakukan pendokumentasian ✓ <i>Mendokumentasikan secara lengkap meliputi tanggal, jam, inti tindakan periksa dan hasilnya, tanda tangan dan nama terang</i>			