

**INSTRUMEN PENILAIAN  
CARA MENYUSUI YANG BENAR  
DENGAN POSISI DUDUK**

Nilailah kinerja yang diamati dengan menggunakan skala sebagai berikut:

- 1 : Mahasiswa melaksanakan langkah kerja atau kegiatan secara kompeten ketika dilakukan evaluasi
- 0 : Mahasiswa tidak kompeten dalam melaksanakan langkah kerja atau kegiatan ketika dilakukan evaluasi

Nama mahasiswa :

Nama penguji :

Tanggal responsi :

No	Aspek Keterampilan yang Dinilai	0	1
1.	Menyiapkan peralatan		
2.	Jelaskan prosedur pada ibu dan jaga privacy		
3.	Cuci tangan dan keringkan		
4.	Persilahkan ibu duduk		
5.	Ajarkan pada ibu untuk menggendong bayinya		
6.	Ajarkan pada ibu untuk mengeluarkan sedikit ASInya kemudian dioleskan ke puting susu ibu dan areola sekitarnya		
7.	Ajarkan pada ibu supaya bayinya dipegang dengan satu lengan		
8.	Ajarkan pada ibu cara meletakkan tangan bayi		
9.	Ajarkan pada ibu agar perut bayi menempel pada perut ibu		
10.	Ajarkan ibu agar kepala bayi menghadap payudara		
11.	Ajarkan pada ibu agar telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus		
12.	Ajarkan pada ibu untuk memegang payudara yang akan disusukan		
13.	Ajarkan pada ibu agar memberikan rangsangan pada bayi untuk membuka mulutnya		
14.	Ajarkan pada ibu cara memasukkan puting susu serta areola ke mulut bayi.		
15.	Tanyakan pada ibu apakah puting susunya terasa sakit		
16.	Ajarkan pada ibu tanda bayi kecukupan ASI		
17.	Ajarkan pada ibu cara melepas puting susu dari mulut bayi		
18.	Ajarkan pada ibu untuk mengeluarkan sedikit ASInya kemudian dioleskan ke puting susu ibu dan areola sekitarnya		
19.	Ajarkan pada ibu cara menyendawakan bayi sehabis menetek		
20.	Ajarkan pada ibu menyusui berikutnya mulai dari payudara yang belum terkosongkan (yang dihisap terakhir)		
21.	Evaluasi cara menyusui yang benar		
22.	Bereskan pasien dan alat		
23.	Cuci tangan dan keringkan		
24.	Dokumentasikan hasil pemeriksaan		

NILAI :  $\frac{\text{jumlah score}}{24} \times 100 =$