

**INSTRUMEN PENILAIAN
PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)**

Nilailah kinerja yang diamati dengan menggunakan skala sebagai berikut:

- 1 : Mahasiswa melaksanakan langkah kerja atau kegiatan secara kompeten ketika dievaluasi
- 0 : Mahasiswa tidak kompeten dalam melaksanakan langkah kerja atau ketika dilakukan evaluasi

Nama mahasiswa :

Nama penguji :

Tanggal responsi :

NO.	Aspek Keterampilan yang Dinilai	Nilai	
		0	1
1	Menyiapkan alat		
2	Mencuci tangan dan mengajari pasien mencuci tangan dengan teknik 6 langkah		
3	Melepas pakaian pasien bagian atas		
4	Memakaikan handuk menutupi punggung dan perut pasien		
5	Membersihkan puting susu dengan kapas DTT		
6	Melicinkan telapak tangan dengan sedikit minyak		
7	Melakukan pengurutan pertama dengan cara menempatkan kedua tangan di antara kedua payudara ke arah atas, samping, bawah, melintang sehingga tangan menyangga payudara.		
8	Melakukan pengurutan sebanyak 30 kali selama ± 5 menit.		
9	Melicinkan telapak tangan dengan sedikit minyak		
10	Melakukan pengurutan kedua dengan cara menempatkan telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan kanan dirapatkan.		
11	Sisi kelingking tangan kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, kemudian ganti payudara kanan.		
12	Melakukan pengurutan sebanyak 30 kali selama ± 5 menit		
13	Melicinkan telapak tangan dengan sedikit minyak		
14	Melakukan pengurutan ketiga dengan cara meletakkan tangan kiri menopang payudara kiri.		
15	Mengepalkan jari-jari tangan kanan, kemudian tulang-tulang kepalan tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting susu.		
16	Melakukan pengurutan sebanyak 30 kali selama ± 5 menit.		
17	Merangsang payudara dengan menggunakan kompres air hangat dengan waslap ± 5 menit		
18	Merangsang payudara dengan menggunakan kompres air dingin dengan waslap ± 5 menit		
19	Membereskan alat dan mencuci tangan		
	Score : 19		

Nilai : $\frac{\text{Total Score}}{19} \times 100 =$

Penguji

(.....)