

**CEKLIST
ANAMNESIS KUNJUNGAN AWAL PADA IBU HAMIL**

| LANGKAH/ TUGAS | KASUS | | |
|--|-------|--|--|
| PERSIAPAN | | | |
| Siapkan peralatan yaitu: a. Ruangan yang nyaman dan tertutup, terang dan tenang b. Form pengkajian/ anamnesa : buku KIA, kartu ibu atau status ibu hamil c. Alat tulis | | | |
| PROSEDUR | | | |
| 1. Menyambut ibu hamil dengan sopan dan ramah ✓ <i>Memberi salam dan mempersilahkan duduk</i> ✓ <i>Berkenalan (memperkenalkan diri dan menanyakan panggilan kesukaan)</i> | | | |
| 2. Menjelaskan maksud dan tujuan anamnesis ✓ <i>Gunakan bahasa yang mudah dimengerti</i> ✓ <i>Tutup semua pintu dan jaga privasi ibu</i> | | | |
| 3. Menanyakan keluhan utama/ alasan berkunjung ✓ <i>Untuk menentukan pasien baru atau pasien lama</i> | | | |
| 4. Menanyakan status obstetric dan riwayat obstetric ✓ <i>Untuk mengetahui riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu, untuk mengantisipasi adanya masalah kebidanan pada kehamilan yang sedang berlangsung. Misalnya persalinan sebelumnya seksio sesarea perlu dikaji juga indikasinya apa sehingga dapat disiapkan untuk kehamilan ini.</i> | | | |
| 5. Menanyakan riwayat menstruasi ✓ <i>Untuk menentukan umur kehamilan, Hari Perkiraan Lahir (HPL) dan kemungkinan perdarahan banyak pada saat persalinan</i> | | | |
| 6. Menanyakan riwayat kehamilan sekarang ✓ Riwayat pemeriksaan kehamilan : untuk mengetahui apakah ibu hamil periksa sesuai standar minimal, yaitu pada trimester I periksa satu kali, trimester II periksa dua kali dan trimester III periksa tiga kali ✓ Pergerakan janin yang pertama kapan dan pergerakan 24 jam terakhir : untuk membantu menentukan umur kehamilan dan untuk mengetahui kesejahteraan janin ✓ Keluhan yang dirasakan (TM I, II dan III) : untuk mengetahui masalah yang dirasakan ibu hamil ✓ Status imunisasi TT : untuk mengetahui perlindungan terhadap tetanus | | | |
| 7. Menanyakan pola makan dan minum ✓ <i>Frekuensi, macam, jumlah dan keluhan</i> | | | |
| 8. Menanyakan riwayat perkawinan ✓ <i>Untuk mengetahui status pernikahan, karena sangat mungkin dapat mempengaruhi psikologis ibu hamil sehingga dapat mempengaruhi kehamilan</i> | | | |
| 9. Menanyakan pola aktivitas dan istirahat ✓ Aktivitas/ kegiatan sehari-hari : untuk mengetahui apakah ada kegiatan ibu yang mempengaruhi kehamilan ✓ Istirahat/ tidur : untuk mengetahui kecukupan waktu istirahat, mengkaji apakah ibu hamil terlalu capek sehingga dapat mempengaruhi kehamilannya | | | |
| 10. Menanyakan pola eliminasi ✓ Bagaimana frekuensi, warna, bau dan konsistensi : untuk mengetahui | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <i>apakah ada masalah yang dirasakan ibu hamil</i> | | | |
| 11. Menanyakan pola seksual ✓ <i>Sebelum hamil, saat hamil, dan keluhannya : apakah ada perubahan pola seksualitasnya, kalau ada perubahan karena apa perlu ditanyakan dan dicatat karena kemungkinan dapat mempengaruhi kehamilan dan keharmonisan rumah tangga</i> | | | |
| 12. Menanyakan personal hygiene ✓ <i>Bagaimana mandi, mengganti pakaian dalam, jenis pakaian dalam : untuk mengetahui kebersihan diri ibu hamil, karena pada ibu hamil produksi keringat meningkat sehingga diperlukan rajin membersihkan diri</i> | | | |
| 13. Menanyakan riwayat kontrasepsi ✓ <i>Riwayat kontrasepsi yang pernah digunakan : untuk mengetahui apakah ibu sudah pernah menjadi akseptor KB, kalau sudah pernah apa alasannya berhenti. Kalau belum pernah alasannya apa, sehingga bidan dapat mengetahui masalah pasien untuk selanjutnya dilakukan tindakan dan ditulis/ didokumentasikan pada penatalaksanaan</i> ✓ <i>Rencana menjadi akseptor KB setelah melahirkan : mulai sejak hamil bidan harus sudah mengkaji rencana ibu menjadi akseptor KB setelah melahirkan, sehingga pasien dan suami sudah disiapkan sejak hamil, supaya sudah mantap, diharapkan setelah melahirkan pasien dan suami tinggal melaksanakan menjadi akseptor KB dan tidak perlu menunggu lama untuk berfikir kembali</i> | | | |
| 14. Menanyakan riwayat kesehatan ✓ <i>Penyakit yang pernah/ sedang diderita</i> ✓ <i>Penyakit yang pernah/ sedang diderita keluarga</i> | | | |
| 15. Menanyakan riwayat alergi ✓ <i>Makanan, obat atau zat lain</i> | | | |
| 16. Menanyakan kebiasaan yang kurang baik, misalnya merokok, minum jamu, minum minuman beralkohol, makanan/ minuman pantang ✓ <i>Termasuk nyidam, nafsu makan turun, dll</i> | | | |
| 17. Menanyakan keadaan psikososial dan spiritual ✓ <i>Kehamilan ini diinginkan atau tidak</i> ✓ <i>Pengetahuan ibu tentang kehamilan</i> ✓ <i>Pengetahuan ibu tentang kondisi/ keadaan yang dialami sekarang</i> ✓ <i>Penerimaan ibu terhadap kehamilan saat ini</i> ✓ <i>Tanggapan keluarga terhadap kehamilan</i> | | | |
| 18. Menanyakan persiapan persalinan ✓ <i>Pastikan sticker P4K terisi dan ditempel di pintu rumah</i> | | | |
| 19. Dokumentasikan hasil pemeriksaan ✓ <i>Tulis hasil pemeriksaan ke dalam catatan kartu ibu, buku KIA atau kohort ibu hamil</i> | | | |