

# Pengantar Psikologi



1

# Pengertian Psikologi

Sebagaimana ilmu sosial sains pengertian psikologi selalu berkembang dari waktu ke waktu



## Pengertian **Psikologi**

Psikologi berasal dari **psyche** yang berarti jiwa dan **logos** yang berarti ilmu

Psikologi = ilmu jiwa?



## Pandangan Ahli

- Ilmu tentang kesadaran manusia (Wundt)
- Ilmu tentang aktivitas-aktivitas manusia (Woodworth dan Marquis 1957)
- Ilmu tentang perilaku manusia (human behavior) (Branca, 1964)
- Ilmu tentang **perilaku dan mind/mental** (passer dan Smith, 2004)



## Jadi pengertiannya?

---

- ⦿ Psikologi adalah ilmu pengetahuan tentang perilaku dan proses mental
- ⦿ **Perilaku** : perilaku yang dapat diukur dan diobservasi langsung
- ⦿ **Proses Mental** : pikiran, emosi, motivasi, perasaan, sesuatu yang tidak bias diobservasi secara langsung

---

2

## Perilaku manusia

Kenapa perilaku manusia perlu dipelajari?



## Jenis perilaku

---

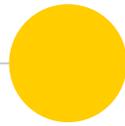
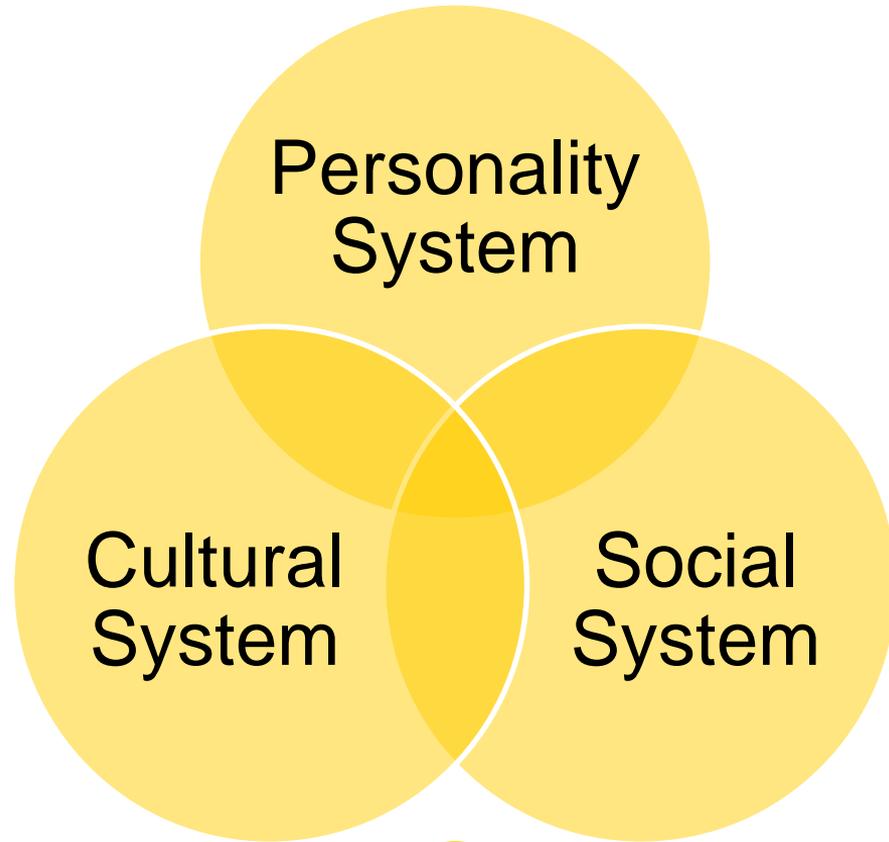
- ⦿ Perilaku reflek dan non-reflek
- ⦿ Reflek berkaitan dengan reaksi spontanitas dan otomatis
- ⦿ Non reflek dikendalikan di pusat kesadaran otak.
- ⦿ Stimulus>reseptor>otak>respon



## **Pembentukan perilaku**

---

- ⦿ Pembentukan perilaku dengan *Kondisioning*/kebiasaan
- ⦿ Pembentukan perilaku dengan pengertian (Insight)
- ⦿ Pembentukan perilaku dengan model



# 3

## Psikologi sebagai Ilmu

Bagaimana konstelasi psikologi dibandingkan dengan ilmu yang lainnya?



## Awal mula

---

- ⦿ Psikologi awalnya merupakan bahasan dari filsafat
- ⦿ 350 SM para filsuf Yunani mempelajari fenomena-fenomena tentang pikiran dan perasaan manusia. Kata 'psyche' muncul.



## Sejarah dan Perkembangan Psikologi

### 1879 Wilhem Wundt

Orang pertama yang mendirikan laboratorium psikologi di Leipzig Jerman dan orang pertama yang menyebut dirinya 'psychologist' (psikolog)





## Perspektif Psikologi

### Biologis

Mengkaji bagaimana sistem saraf, hormon, dan genetika mempengaruhi perilaku kita.

Peneliti mengeksplor hubungan antara kondisi mental, struktur otak, saraf, dan hormon untuk mengetahui bagaimana pikiran, mood, dan perilaku kita terbentuk

### Psikodinamika

Dorongan ketidaksadaran dan pengalaman sejak masa dini atau kanak-kanak merupakan akar dari perilaku manusia

Tokoh : Sigmund Freud



## Perspektif Psikologi

### Behavioristik

Stimulus dari lingkungan mempengaruhi perilaku kita. perilaku kita dapat diperkuat dengan *reinforcement* atau dikurangi intensitasnya dengan *punishment*.

Tokoh: John watson

### Humanistik

Pada dasarnya setiap manusia hebat dan memiliki motivasi untuk mengembangkan potensi yang dimiliki



## Perspektif Psikologi

---

### Kognitif

Perilaku kita ditentukan oleh oleh ekspektasi dan emosi. ekspektasi yang dimiliki terhadap pengalaman yang akan datang, akan mempengaruhi bagaimana kamu merasa dan berperilaku ketika kamu kelak mengalaminya.

### Sosiokultural

Perilaku manusia dipengaruhi oleh lingkungan, sosial dan budaya



## Level Psikologi

### Bawah

Menjelaskan pengaruh hormon, dan sel di otak manusia

Biopsikologi, neurosains > menghasilkan obat untuk kesehatan mental

### Menengah

Psikologi Kognitif, Psikologi Klinis, Psikologi Kepribadian, Psikologi perkembangan

.

### Atas

Psikologi social, psikologi organisasi & Industri, psikologi kota?

Biologi : studi tentang makhluk hidup (kehidupan dan strukturnya)

Psikologi : studi tentang perilaku dan mind/mental

Antropologi : studi tentang asal mula budaya, evolusi, variasi manusia (ras)

Kedokteran : Studi tentang kesehatan, penyakit, penanganannya

Sosiologi : Studi tentang relasi dan system social manusia





## **Ruang lingkup Psikologi**

---

- ◎ Psikologi Klinis
- ◎ Psikologi Perkembangan
- ◎ Psikologi Sosial
- ◎ Psikologi Pendidikan
- ◎ Psikologi Kepribadian
- ◎ Psikopatologi
- ◎ Psikologi Kriminal,dll



## Psikologi Kota

---

- ⦿ Ishma : membahas tentang pengaruh **perkotaan** terhadap perilaku individu
- ⦿ Wahyu widya : apa saja perubahan yang dialami kota
- ⦿ Dita: pengaruh perilaku individu terhadap bentuk kota

---

4

# Metode Psikologi



## **Tujuan belajar Psikologi**

---

- ⦿ Mendiskripsikan
- ⦿ Menjelaskan
- ⦿ Memprediksi
- ⦿ Mengubah



## **Metode pengumpulan data**

---

- ⦿ Metode Instropeksi
- ⦿ Metode Instropeksi eksperimental
- ⦿ Metode Kuesioner
- ⦿ Metode Wawancara
- ⦿ Metode hasil karya
- ⦿ Metode statistic

5

# Psikologi dan PWK

Bagaimana hubungan ilmu perencanaan dan Psikologi?

## Perencanaan

Ilmu Rekayasa  
Studio kota  
Studio wilayah  
Studio perkim

## Wilayah dan Kota

Sosiologi  
Kependudukan  
Geografi  
Ekonomi  
Lingkungan  
Psikologi



