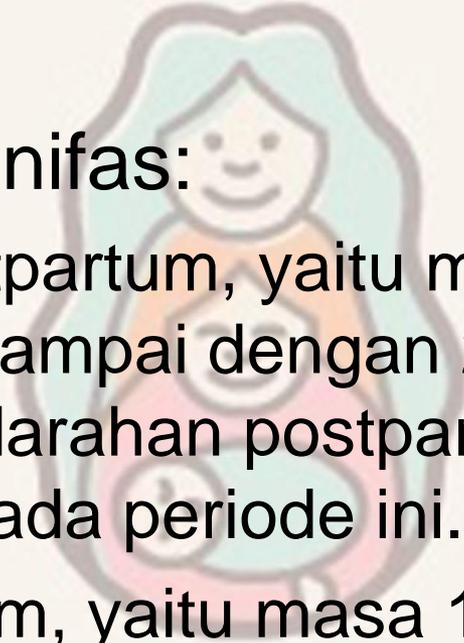


# **Asuhan Kebidanan Masa Nifas**



**Tim Pengampu Mata Kuliah  
D3 Kebidanan SV UNS**

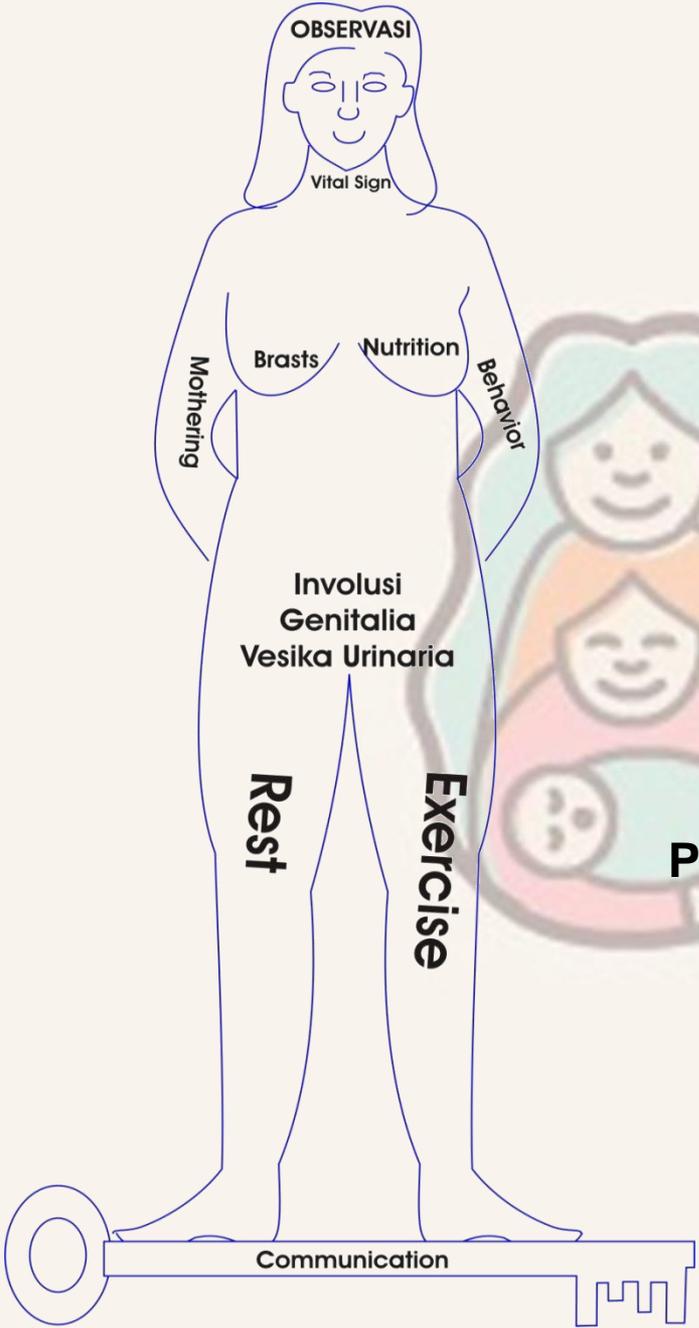
- Masa nifas adalah masa enam minggu yg dimulai sejak bayi lahir sampai organ-organ reproduksi kembali ke keadaan normal sebelum hamil
- Tahapan masa nifas:
  - immediate postpartum, yaitu masa segera setelah plasenta lahir sampai dengan 24 jam. Perlu observasi, perdarahan postpartum krna atonia sering terjadi pada periode ini.
  - early postpartum, yaitu masa 1 hari - 1 minggu setelah plasenta lahir. Pastikan kondisi ibu normal, involusi berjalan dgn baik
  - late postpartum, yaitu masa 1 minggu – 5 minggu setelah plasenta lahir.



- Tujuan Asuhan masa nifas
  - Menjaga kesehatan ibu & bayinya baik fisik mau pun psikologis
  - Melaksanakan skrining yg komprehensif → asuhan kebidanan yg sistematis
  - Menganalisa kebutuhan masa nifas
  - Mengobati atau merujuk bila terjadi komplikasi
  - Pen-kes perawatan masa nifas
  - Memberi pelayanan KB

- Masa nifas sangat penting karena merupakan masa kritis pd ibu dan bayi
- Faktor yang mempengaruhi masa nifas
  - Fisik: kelelahan mempengaruhi keseimbangan hormon
  - Psikologis
  - Lingkungan: sarana prasarana tersedia di dlm lingkungan guna mendukung & mempromosikan perilaku kesehatan
  - Sosial: usia, pengalaman, pendidikan
  - Budaya: mempengaruhi status kesehatan
  - Ekonomi

# PERAN BIDAN



**Komunikasi 2 Arah**



**Aktif Mendengar**



**Observasi / Pengamatan**



**Penilaian Fisiologi & Psikologi**



**Asuhan Holistik**

- Peran dan tanggung jwb bidan
  - Mengidentifikasi & merespon thp kebutuhan & komplikasi yg terjadi pd saat-saat penting yaitu 6 jam, 6 hari, 2 minggu dan 6 minggu
  - Mengadakan kolaborasi dgn ibu nifas dan keluarga selama masa nifas
  - Membuat kebijakan, perencanaan kesehatan & administrator (dokumentasi)
  - Mendampingi dan memfasilitasi kebutuhan ibu selama masa nifas (rasa nyaman, penkes dsb)
  - Mendeteksi adanya komplikasi dan perlunya rujukan

# Asuhan Kebidanan dgn Manajemen 7 Langkah Varney

## I. Pengkajian

- Subjektif
- Objektif, meliputi :
  - Keadaan Umum
  - TTV
  - pemeriksaan fisik head to toe

## II. Diagnosa, masalah & kebutuhan ibu post partum



Lanjutan.....

- III. Identifikasi diagnosa dan masalah potensial
  - IV. Identifikasi dan menetapkan tindakan segera
  - V. Membuat rencana asuhan
  - VI. Implementasi Asuhan
  - VII. Evaluasi
- 