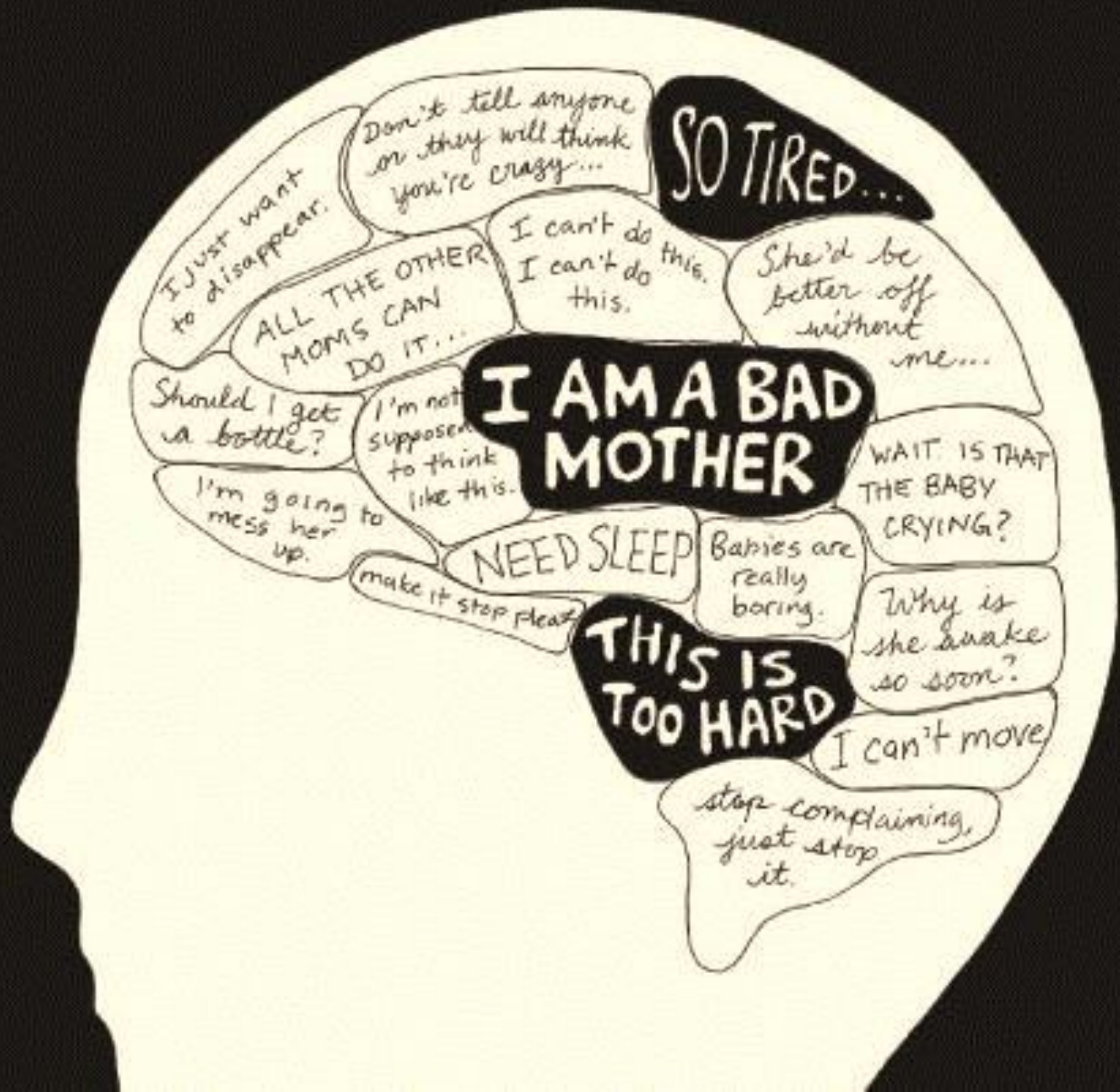
An illustration of a woman with long dark hair, wearing a white uniform, sitting on the floor next to a wooden crib. Inside the crib, a baby is lying down. The woman is looking towards the baby with a concerned expression. The background is a soft, light brown color with some faint floral patterns.

PENANGANAN AWAL DAN RUJUKAN KASUS KEGAWATDARURATAN (IV)

**Tim Pengampu Mata Kuliah
Prodi D3 Kebidanan
SV UNS**





SO TIRED...

Don't tell anyone or they will think you're crazy...

I just want to disappear.

ALL THE OTHER MOMS CAN DO IT...

I can't do this. I can't do this.

She'd be better off without me...

I AM A BAD MOTHER

Should I get a bottle?

I'm not supposed to think like this.

WAIT IS THAT THE BABY CRYING?

I'm going to mess her up.

NEED SLEEP

Babies are really boring.

make it stop please

THIS IS TOO HARD

Why is she awake so soon?

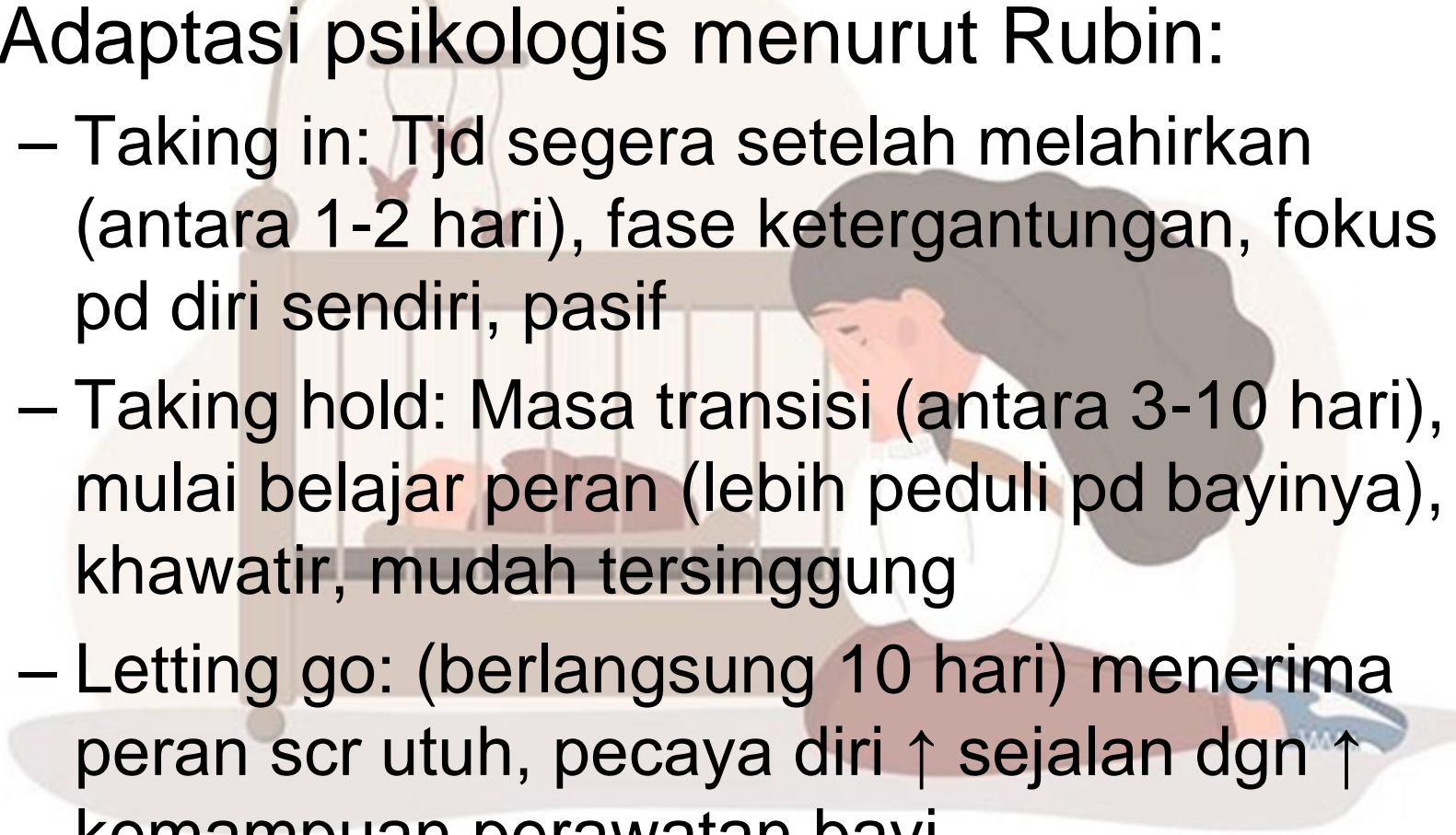
I can't move

stop complaining, just stop it.

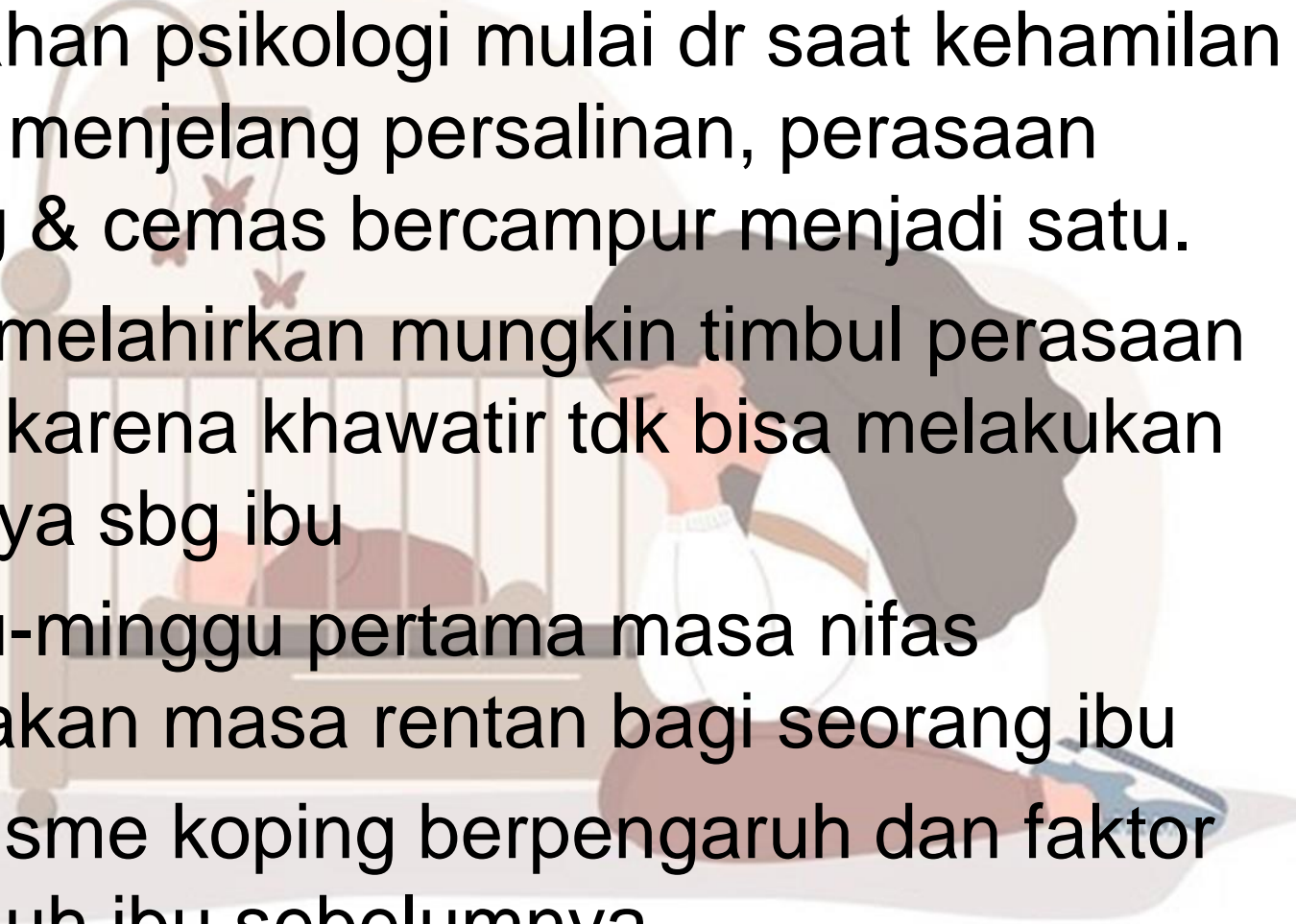


© Lohitha Kethu 2017, all rights reserved.

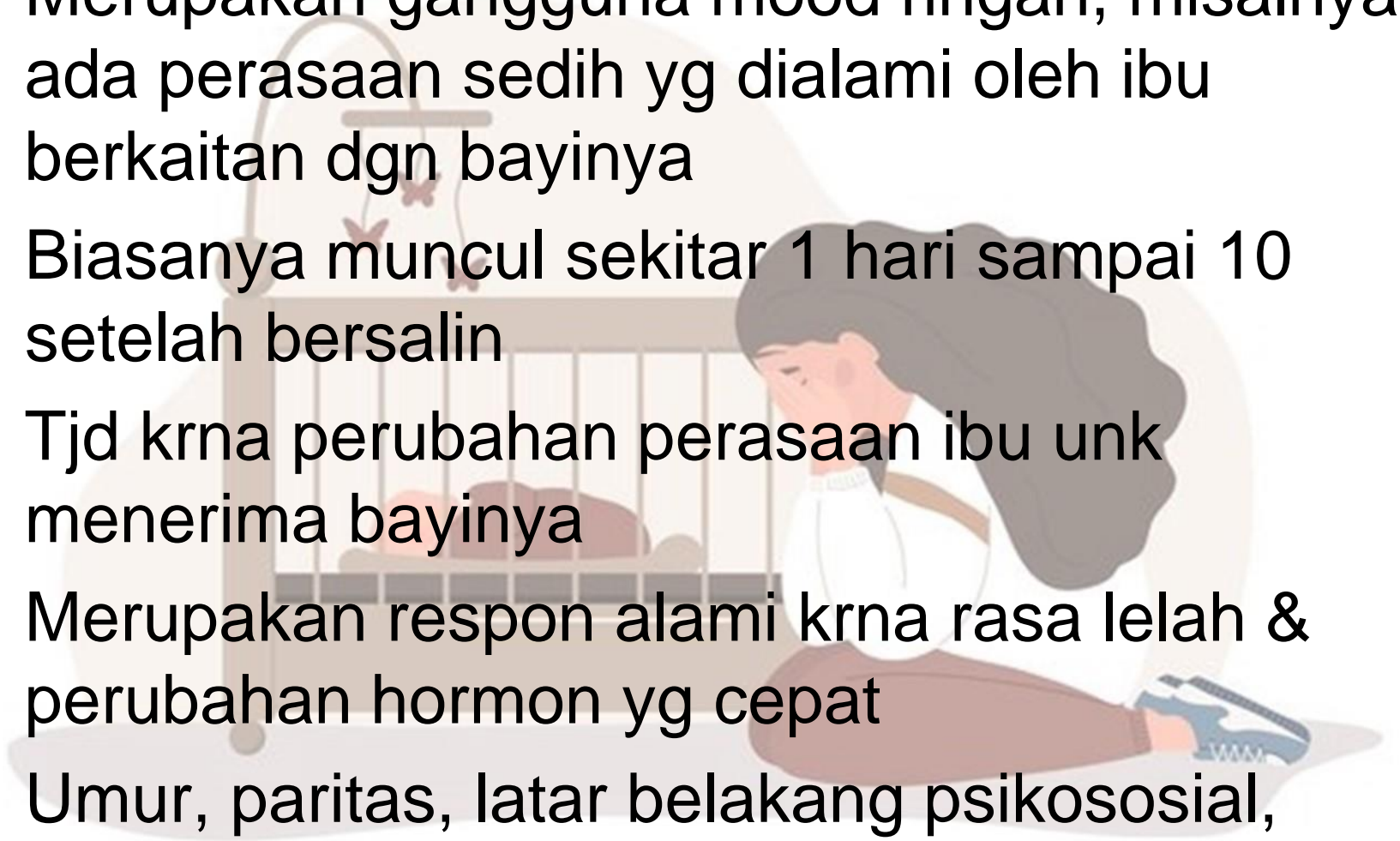
Adaptasi Psikologis

- Adaptasi psikologis menurut Rubin:
 - Taking in: Tjd segera setelah melahirkan (antara 1-2 hari), fase ketergantungan, fokus pd diri sendiri, pasif
 - Taking hold: Masa transisi (antara 3-10 hari), mulai belajar peran (lebih peduli pd bayinya), khawatir, mudah tersinggung
 - Letting go: (berlangsung 10 hari) menerima peran scr utuh, percaya diri ↑ sejalan dgn ↑ kemampuan perawatan bayi
- 

Gangguan psikologis

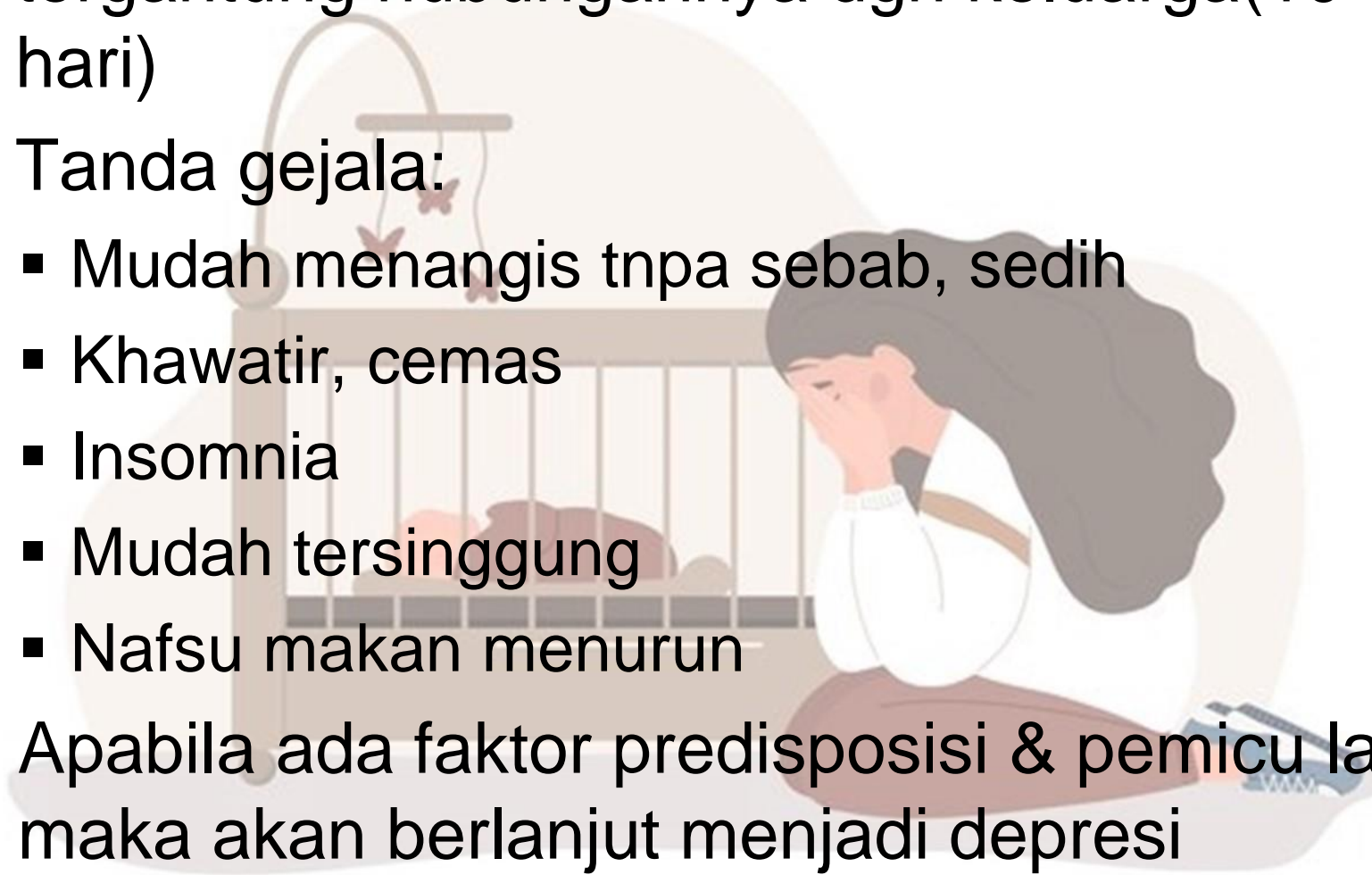
- Perubahan psikologi mulai dr saat kehamilan hingga menjelang persalinan, perasaan senang & cemas bercampur menjadi satu.
 - Pasca melahirkan mungkin timbul perasaan cemas karena khawatir tdk bisa melakukan perannya sbg ibu
 - Minggu-minggu pertama masa nifas merupakan masa rentan bagi seorang ibu
 - Mekanisme coping berpengaruh dan faktor pola asuh ibu sebelumnya
- 
- A soft, pastel-colored illustration in the background shows a woman with long dark hair sitting on the floor next to a baby in a wooden crib. The woman has a thoughtful or slightly distressed expression, with her hand near her face. The scene is set in a room with a window and some decorative elements like butterflies.

Postpartum Blues (Baby Blues)

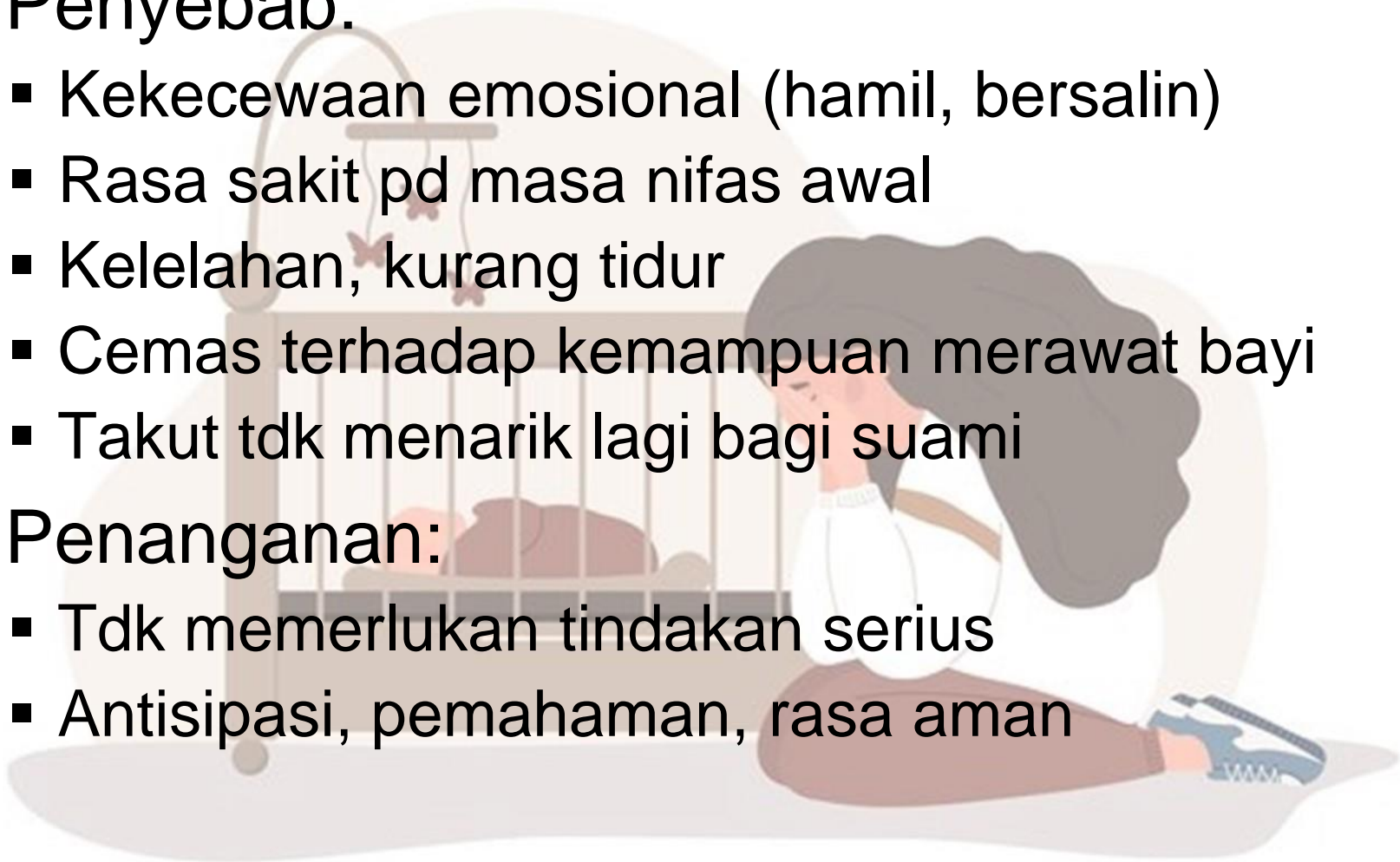
- Merupakan gangguan mood ringan, misalnya ada perasaan sedih yg dialami oleh ibu berkaitan dgn bayinya
 - Biasanya muncul sekitar 1 hari sampai 10 setelah bersalin
 - Tjd krna perubahan perasaan ibu unk menerima bayinya
 - Merupakan respon alami krna rasa lelah & perubahan hormon yg cepat
 - Umur, paritas, latar belakang psikososial, pengalaman hamil s/d bersalin berpengaruh
- 

- Akan menyesuaikan diri thd perannya tergantung hubungannya dgn keluarga(10-14 hari)
- Tanda gejala:
 - Mudah menangis tnpa sebab, sedih
 - Khawatir, cemas
 - Insomnia
 - Mudah tersinggung
 - Nafsu makan menurun

Apabila ada faktor predisposisi & pemicu lain maka akan berlanjut menjadi depresi postpartum



- Penyebab:
 - Kekecewaan emosional (hamil, bersalin)
 - Rasa sakit pd masa nifas awal
 - Kelelahan, kurang tidur
 - Cemas terhadap kemampuan merawat bayi
 - Takut tdk menarik lagi bagi suami
- Penanganan:
 - Tdk memerlukan tindakan serius
 - Antisipasi, pemahaman, rasa aman



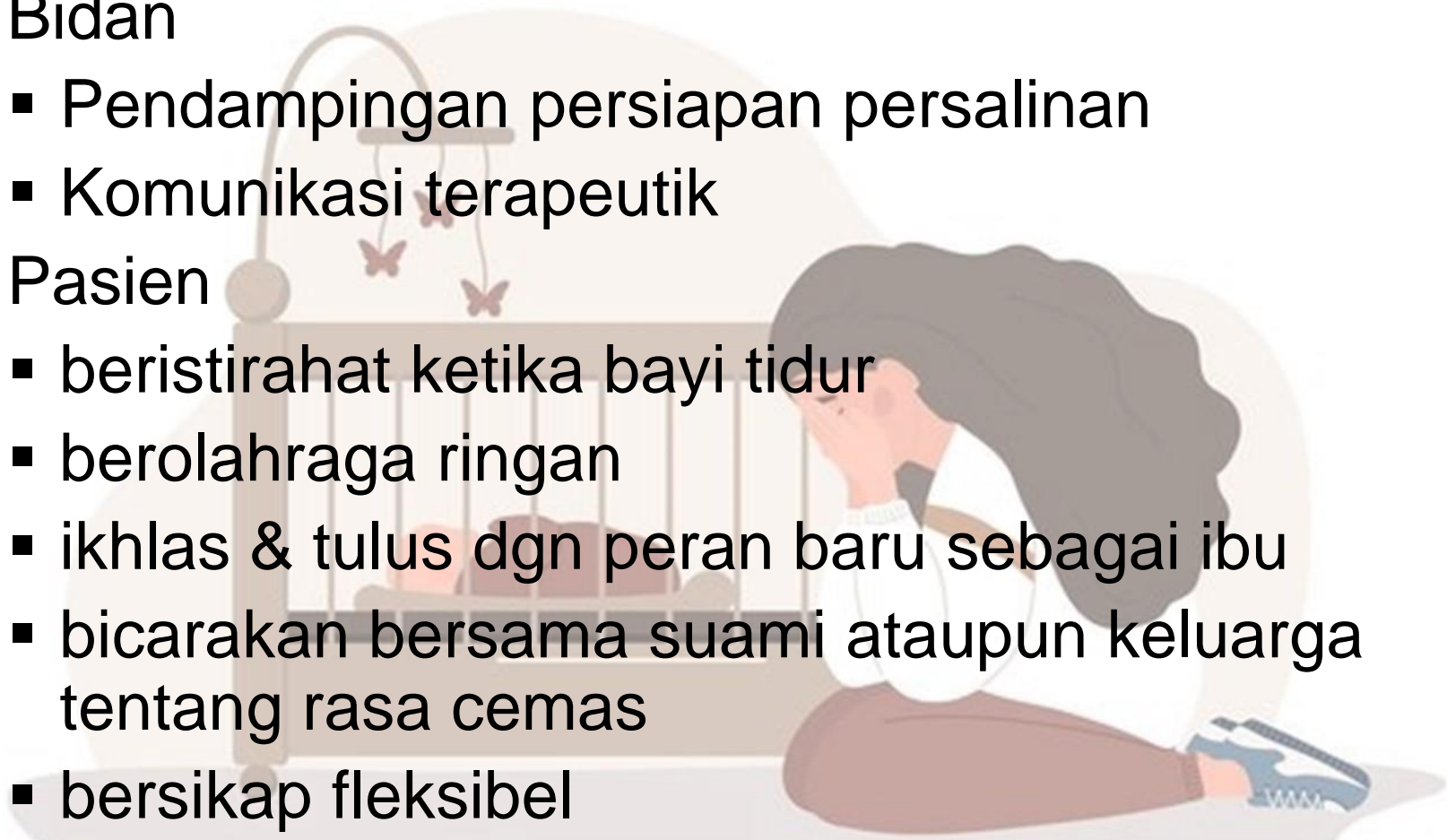
- Pencegahan:

Bidan

- Pendampingan persiapan persalinan
- Komunikasi terapeutik

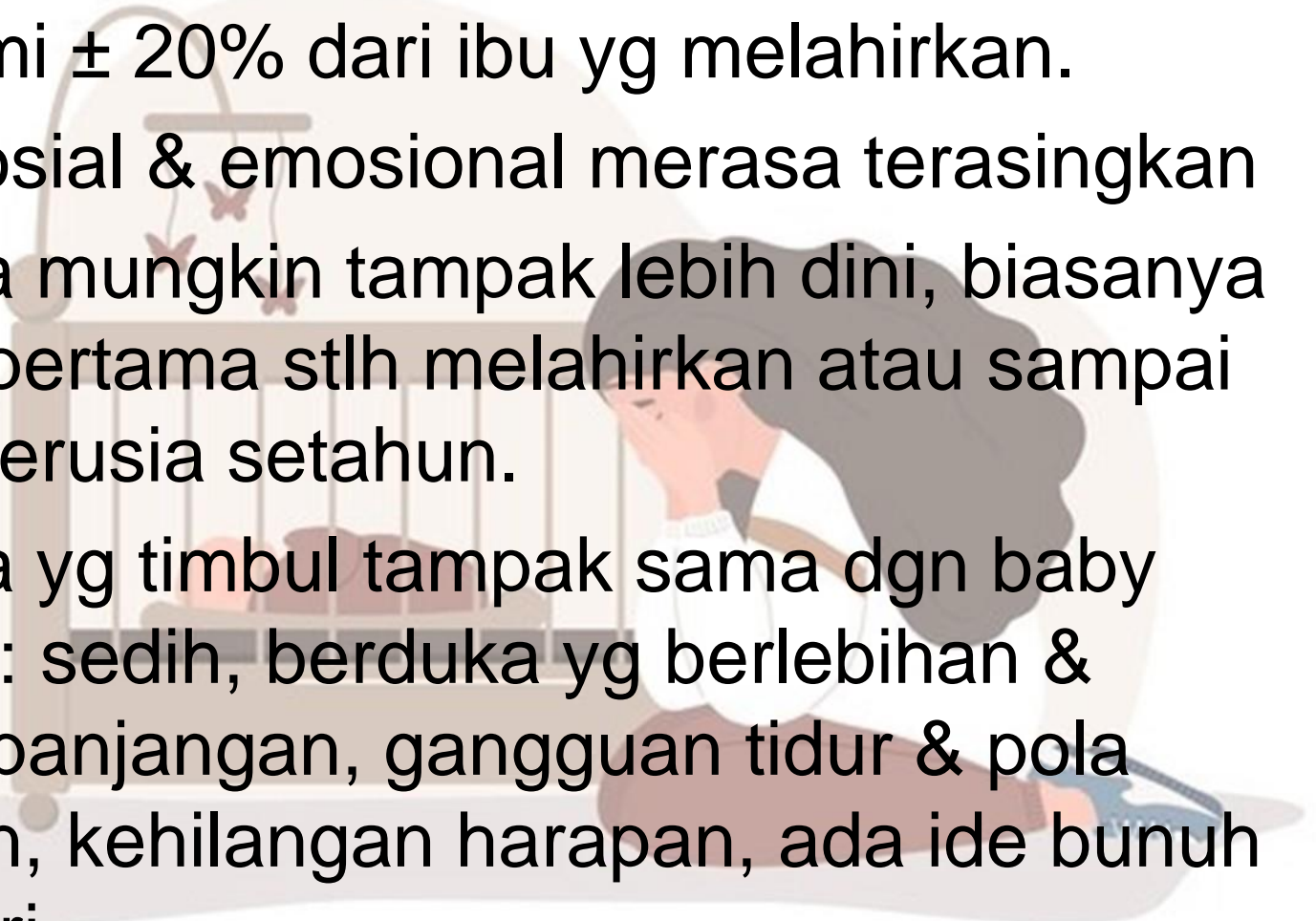
Pasien

- beristirahat ketika bayi tidur
- berolahraga ringan
- ikhlas & tulus dgn peran baru sebagai ibu
- bicarakan bersama suami ataupun keluarga tentang rasa cemas
- bersikap fleksibel
- bergabung dengan kelompok ibu-ibu baru



Depresi Postpartum

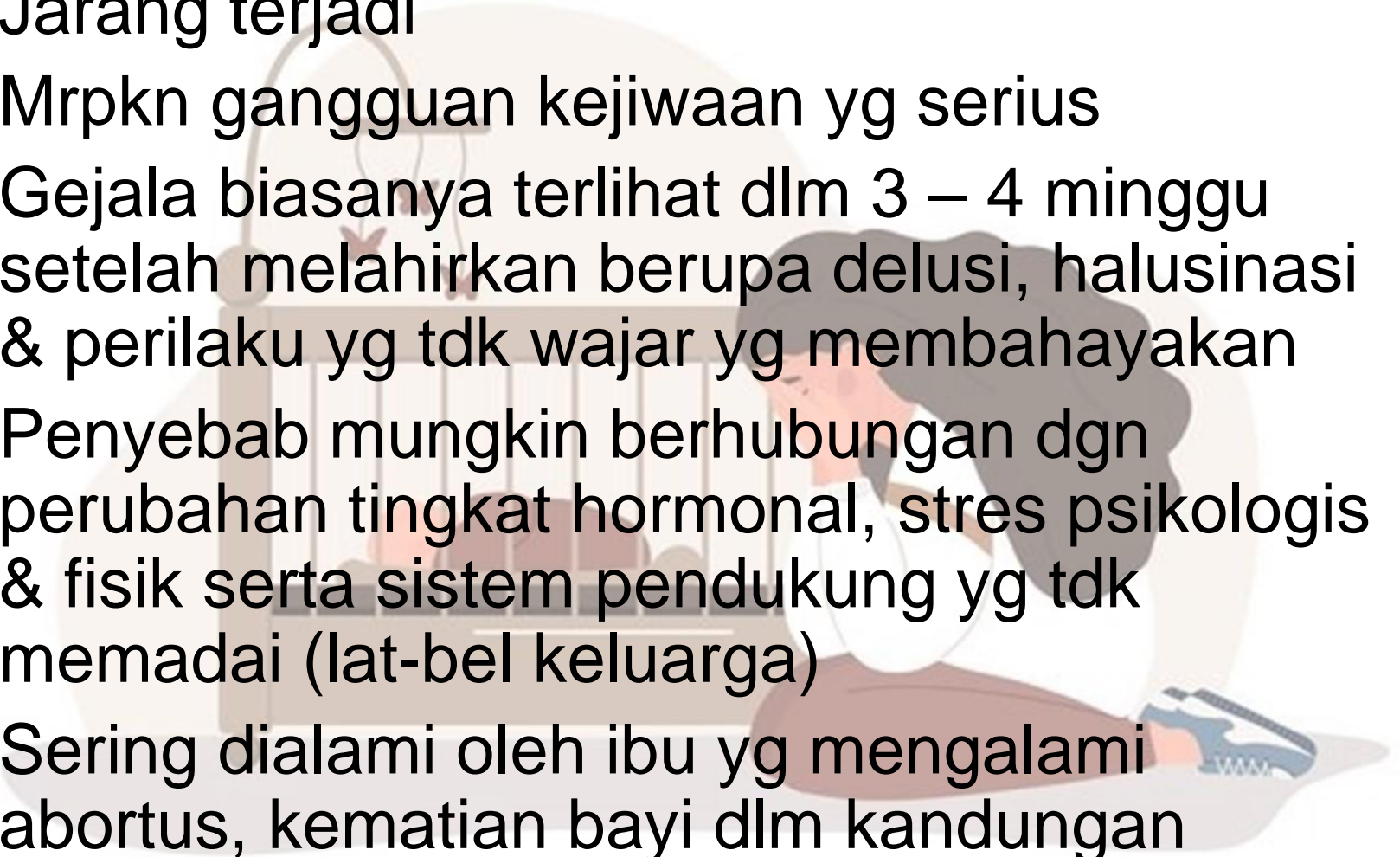
- Dialami $\pm 20\%$ dari ibu yg melahirkan.
- Scr sosial & emosional merasa terasingkan
- Gejala mungkin tampak lebih dini, biasanya 3 bln pertama stlh melahirkan atau sampai bayi berusia setahun.
- Gejala yg timbul tampak sama dgn baby blues : sedih, berduka yg berlebihan & berkepanjangan, gangguan tidur & pola makan, kehilangan harapan, ada ide bunuh unk diri




- Penyebab:
 - Faktor biologis krna perubahan hormon selama masa pasca melahirkan
 - Faktor psikologis termasuk sikap negatif sebelumnya tentang mengasuh anak & keadaan kehidupan yg menegangkan
 - Faktor sosial seperti tdk mendapatkan dukungan dari suami, hubungan perkawinan yg tidak harmonis.
- Dpt timbul lagi & gejala bisa berlanjut sampai satu tahun kemudian, waspada bunuh diri, ancaman kekerasan anak, paranoid
- Penanganan: perawatan khusus, terapi psikologis, rawat di RS (gabung dgn bayi)

Postpartum Psikosa

- Jarang terjadi
- Mrpkn gangguan kejiwaan yg serius
- Gejala biasanya terlihat dlm 3 – 4 minggu setelah melahirkan berupa delusi, halusinasi & perilaku yg tdk wajar yg membahayakan
- Penyebab mungkin berhubungan dgn perubahan tingkat hormonal, stres psikologis & fisik serta sistem pendukung yg tdk memadai (lat-bel keluarga)
- Sering dialami oleh ibu yg mengalami abortus, kematian bayi dlm kandungan maupun pd saat bayi dilahirkan.



- Perasaan kesedihan, duka cita krna kehilangan, bersifat individual & tdk bisa diramalkan
 - Gejala:
 - Syok & mati rasa
 - Obsesi mengenai bayi
 - Disorientasi
 - Delusi
 - Halusinasi
 - Susah tidur
 - Penanganan: rujuk (beri anti depresan, rawat RS, dianjurkan berhenti menyusui terlebih dahulu)
- 
- An illustration of a woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved shirt and a brown hijab, sitting on the floor next to a wooden baby crib. She has her hand to her face in a gesture of distress or grief. Inside the crib, a baby is lying down. The background is a soft, light-colored circular glow.

Tindakan Pencegahan oleh Bidan terhadap Gangguan Psikologis pd Masa Nifas

- Pengkajian psikososial lebih mendalam
- Observasi
- Pendampingan
- KIE pasien & keluarga
- Komunikasi terapeutik

