

# ASUHAN 2 JAM POST PARTUM

TIM PENGAMPU MATA KULIAH  
PRODI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH VOKASI UNS

# ASUHAN 2 JAM POSTPARTUM



## ❖ Tekanan darah dan suhu

Tekanan darah yang normal adalah  $<140/90$  mmHg. Suhu tubuh yang normal adalah  $< 38^{\circ}\text{C}$ . Bidan harus mengumpulkan data lain untuk memungkinkan mengidentifikasi masalah suhu yang tinggi tersebut dapat disebabkan oleh dehidrasi (karena persalinan yang lama dan tidak cukup minum) atau infeksi.

## ❖ Tonus uterus dan tinggi fundus uterus

Palpasi uterus dilakukan untuk menentukan tonus dan lokasi uterus dalam hubungannya dengan umbilikus. Uterus akan teraba lunak jika tidak berkontraksi dengan baik, masase fundus uteri yang normal selama satu jam berikutnya. Tinggi fundus uteri yang normal segerah setelah persalinan adalah kira-kira setinggi umbilikus jika ibu tersebut sudah berkali-kali melahirkan atau jika bayinya kembar atau besar, tinggi fundus uterus yang normal adalah di atas umbilikus

## ❖ Perdarahan

Perdarahan yang normal setelah kelahiran mungkin hanya sebanyak satu pembalut wanita per jam selama enam jam pertama atau seperti darah menstruasi yang banyak. Jika perdarahan lebih banyak dari ini, ibu hendaknya di periksa lebih sering dan penyebab perdarahan berat harus di selidiki, apakah ada laserasi pada vagina atau serviks? apakah uterus berkontraksi dengan baik? apakah kandung kemih kosong.

## ❖Kandung kemih

Jika kandung kemih ibu penuh dengan urine,uterus tidak dapat berkontraksi dengan baik. Jika uterus naik ke dalam abdomen dan tergeser ke samping hal ini biasanya merupakan pertanda bahwa kandung kemih ibu penuh. Bantu ibu tersebut dan kaji apakah ia dapat berkemih. Jika ibu tidak dapat berkemih bantu ibu agar ibu merasa rileks dengan meletakkan jari-jarinya di dalam air hangat,mengucurkan air ke atas perineumnya sambil menjaga privasinya. Jika ibu tetap tidak dapat berkemih,lakukan kateterisasi. Setelah kandung kemih kosong uterus baru dapat berkontraksi dengan baik.

