



DETEKSI DINI KOMPLIKASI MASA NIFAS

Tim Dosen Pengampu MK
Asuhan Pasca Persalinan dan Ibu
Menyusui



Deteksi Dini Komplikasi pada Masa Nifas dan Penanganannya

- Deteksi dini pada masa nifas dilakukan dengan menilai apakah ada tanda-tanda bahaya yang terjadi pada ibu selama masa nifas
- Hal ini perlu dilakukan sehingga dapat mencegah atau menekan resiko timbulnya komplikasi selama masa nifas ibu yg mungkin dapat mengancam nyawa ibu




Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas

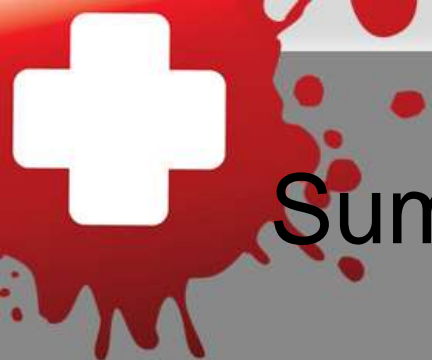
1. Perdarahan pervaginam
2. Infeksi masa nifas
3. Sakit kepala, nyeri epigastrik, penglihatan kabur
4. Pembengkakan di wajah & ekstremitas
5. Demam, muntah, rasa sakit waktu berkemih
6. Payudara mjd merah, panas & atau terasa sakit
7. Kehilangan nafsu makan dlm waktu yg lama
8. Rasa sakit, merah, lunak &/atau pembengkakan di kaki
9. Merasa sedih atau tdk mampu merawat bayi & dirinya sendiri



Perdarahan Postpartum

- Perdarahan postpartum adalah perdarahan pervaginam yg lebih dari 500-600 cc dlm 24 jam setelah melahirkan.
- Menurut waktu terjadinya, terdiri dari:
 - Perdarahan postpartum primer: terjadi dlm 24 jam pertama setelah melahirkan
 - Perdarahan postpartum sekunder: terjadi >24 jam setelah melahirkan

- 
- Dlm kenyataannya tdk mudah memperkirakan jumlah perdarahan dlm persalinan
 - Estimasi jumlah perdarahan hanya mengandalkan visual belaka (subyektif & tidak akurat)
 - Darah tercampur cairan ketuban/urin
 - Darah terserap di alas partus/kain kassa/pakaian ibu/sprei
 - Darah tercecer di lantai
 - Dpt terjadi dlm jangka waktu beberapa jam



Sumber Perdarahan Postpartum

1. **TONUS** → Atonia uteri
2. **TEAR** → Trauma jalan lahir:
 - a. laserasi vulva/vagina
 - b. Luka episiotomi meluas (ekstensi)
 - c. hematoma vulva/vagina
 - d. robekan serviks
 - e. hematoma ligamentum latum, dsb
3. **TISSUE** → Retensi plasenta/sisa plasenta
4. **TROMBIT** → Gangguan pembekuan darah



Asuhan oleh Bidan

- Periksa tanda dan gejala perdarahan post
- Pantau dengan hati – hati ibu yang mengalami risiko mengalami PP sekunder paling sedikit selama 10 hari pertama
- Observasi tanda – tanda vital secara teratur, catat dengan teliti riwayat perdarahan (kapan mulainya dan berapa banyak yang sudah keluar)



- Bila kondisi ibu memburuk rujuk segera ke rumah sakit
- Berikan suplemen zat besi selama 90 hari
- Berikan antibiotik ampicilin 1 gr IV
- Berikan obat – obatan oksitosin 10 UI IM atau metergin 0,2 mg secara IM



Infeksi Masa Nifas

- Adalah infeksi alat genital dalam masa nifas yg ditandai dgn meningkatnya suhu $\geq 38^{\circ}\text{C}$ yg terjadi selama 2 hari berturut-turut dlm waktu 10 hari pertama pasca salin, kecuali 24 jam pertama pasca salin
- Penyebab berasal dari luar (eksogen) & jalan lahir ibu (endogen)
- Strptococcus, basil coli, staphylococcus



Faktor Predisposisi

- Partus lama, terutama dgn KPD
- KPD
- Pemeriksaan dalam yg terlalu sering, terutama pd KPD
- Teknik aseptik yg tdk tepat
- Cuci tangan yg kurang tepat
- Hematoma
- Perdarahan
- Persalinan dgn tindakan
- Plasenta atau selaput tertinggal (ada intervensi pd intra uterin
- Perawatan perineum yg tdk tepat
- Infeksi pd vagina/serviks atau PMS



Asuhan oleh Bidan

- Konsultasi dgn dokter spesialis
- Melakukan rujukan
- Berikan obat antimikroba spektrum luas




Sakit Kepala, Nyeri Epigastrik, Penglihatan Kabur

- Merupakan tanda-tanda terjadinya eklampsia postpartum → pastikan tekanan darahnya
- Asuhan oleh bidan adalah dgn melakukan observasi TTV
- Deteksi tanda-tanda eklampsia lainnya
- Kolaborasi atau rujuk pasien



Pembekakan pd Wajah & Ekstremitas

- Dikarenakan tertimbunnya cairan dalam jaringan, akibat adanya gangguan keseimbangan
- Dpt terjadi karena :
 - Adanya **tekanan hidrostatik yang sangat tinggi** pada pembuluh kapiler seperti misalnya bila aliran darah vena tersumbat
 - **Tekanan osmotik terlalu rendah**, karena kadar protein plasma, terutama albumin sangat rendah

- 
- Sumbatan pada aliran limfe
 - **Kerusakan dinding kapiler** sehingga plasma dapat merembes keluar dan masuk ke dalam jaringan serta menimbulkan tekanan osmotik yang melawan tekanan osmotik protein dalam aliran darah
 - Gejala tersebut muncul bisa disebabkan karena:
 - Eklamsi
 - Sindrom nefrotik



- Gejala eklampsi postpartum:

- Peningkatan tekanan darah
- Oliguria
- Peningkatan jumlah proteinuri (karena vasospasme akut)
- Sakit kepala berat dan persisten
- Rasa mengantuk
- Penglihatan kabur
- Nyeri epigastrik
- Hiperefleksi

- Syndrom nefrotik adalah suatu spektrum penyakit ginjal yg penyebabnya beragam. Pada gambaran mikroskopis ginjal, terdapat kelainan pd sawar dinding kapiler glomerulus, yg menyebabkan filtrasi protein plasma yg berlebihan
 - Proteinuria > 3 gr/hari
 - Hipoalbuminemia
 - Hiperlipidemia
- Asuhan oleh bidan adalah dgn memberikan penanganan awal kegawatan kemudian dirujuk



Demam, Muntah, Rasa Sakit Waktu Berkemih

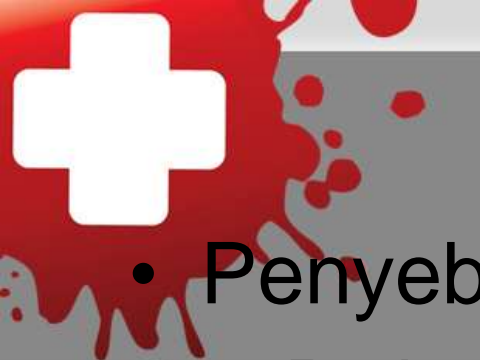
- Merupakan salah satu tanda terjadinya infeksi saluran kemih
- Sensitivitas kandung kemih berkurang akibat peregangan, trauma, & retensi dari urin residu.
- Kebanyakan infeksi saluran kemih pascapartum disebabkan oleh organisme gram negatif seperti Escherichia Coli, yg menginvasi uretra & kandung kemih serta menyebabkan sistitis.

- Bakteri kandung kemih kemudian mungkin naik ke ginjal, karena aliran urin balik vesikouretral sewaktu berkemih, sehingga menyebabkan pielonefritis setelah beberapa hari
- Asuhan yg dilakukan bidan
 - Deteksi dini pada kasus infeksi saluran kemih
 - Mencegah terjadinya infeksi saluran kemih
 - Melakukan perawatan dgn segera & melakukan kolaborasi dgn dokter dlm penanganan kasus infeksi saluran kemih



Payudara menjadi Merah dan atau Terasa Sakit

- Penumpukan ASI di kelenjar payudara menyebabkan penyumbatan saluran air susu, sehingga menghasilkan tekanan yang cukup kuat dan menyebabkan ASI merembes ke jaringan di sekitar payudara.
- Kandungan protein dalam ASI dianggap tubuh sebagai benda asing dan sistem kekebalan tubuh akan bereaksi untuk melawannya → infeksi payudara

- 
- Penyebab lain
 - Puting lecet → jalan masuk kuman
 - Bra yg terlalu ketat tdk ssuai dgn ukuran payudara → segmental engorgement
 - Penanganan:
 - Menyusui sesering mungkin, perah ASI apabila payudara terasa penuh
 - Menyusui dengan cara yg benar
 - Menggunakan bra yg sesuai dgn ukuran payudara
 - Makan bergizi dan banyak minum air mineral




Kehilangan Nafsu Makan dlm Waktu yg Lama


- Ibu kehilangan keinginan untuk makan & tdk merasa lapar
- Bisa terjadi karena kelelahan pasca bersalin, atau gejala dari post partum blues
- Menghambat proses pemulihan ibu pd masa nifas
- Penanganannya setelah bersalin ibu diberikan minuman hangat dan makanan yg sifat mencernanya ringan



Rasa Sakit, Merah, Lunak &/atau Pembengkakan di Kaki


- Faktor – faktor pembekuan & fibrinogen biasanya meningkat selama kehamilan * tetap meningkat pd awal puerperium. Keadaan hiperkoagulasi ini, yg bisa diiringi dgn kerusakan pembuluh darah & imobilitas, meningkatkan resiko tromboembolisme
- Penanganan oleh bidan adalah dgn melakukan deteksi dini, dan kolaborasi dgn Sp. OG

- 
- Anjuran untuk ibu nifas mencegah vena statis
 - Hindari menyilangkan kaki di dengkul saat duduk
 - Tinggikan kaki saat duduk, ketika memungkinkan
 - Hindari berdiri dalam waktu yang lama
 - Lakukan mobilisasi berkala sepanjang hari



Merasa sedih atau tdk mampu merawat bayi & dirinya sendiri

- Dialami oleh kebanyakan ibu nifas
- Rasa nyeri pasca persalinan atau pengalaman tdk menyenangkan selama proses persalinan
- Kelelahan merawat bayi, kurang istirahat atau tidur
- Kecemasan tdk sanggup merawat bayi
- Kurangnya dukungan keluarga dalam proses pemulihan & perawatan bayi
- Takut mnjdi tdk menarik lagi

- 
- Akan mempengaruhi proses penyembuhan ibu
 - Akan mempengaruhi kemauan ibu dalam merawat bayinya
 - Penanganan oleh bidan
 - Motivasi ibu untuk merawat diri dan bayinya
 - Edukasi keluarga untuk ikut dalam penyembuhan ibu dan merawat bayi
 - Jalin komunikasi yang harmonis antara ibu suami, keluarga
 - Anjurkan selalu mendekatkan diri pada Tuhan



Terimakasih