

CHEKLIST KALA II

LANGKAH/ TUGAS	KASUS		
PERSIAPAN			
1. Siapkan set alat di atas troli yaitu: <ul style="list-style-type: none"> • APD • Sarung tangan DTT/steril dalam bak instrumen • Korentang • Partus Set • Bengkok • Alas bokong/perlak • Jarik • Handuk • Waslap • Semprotan Larutan Desinfektan 2. Larutan klorin 0,5 % 3. Bak cuci tangan, sabun dan tissue			
PROSEDUR			
1. Memakai Alat Perlindungan Diri (APD) meliputi celemek, topi, masker, dan alas kaki tertutup dengan benar dan lengkap			
2. Mencuci tangan menggunakan sabun di bawah air mengalir dengan 6 langkah cuci tangan secara tepat dan mengeringkannya dengan handuk bersih			
3. Meletakkan kain/jarik dan handuk bersih secara melintang di atas perut ibu untuk mengeringkan bayi			
4. Memasang kain bersih yang dilipat 1/3 di bagian bawah bokong ibu dengan benar			
5. Membuka tutup partus set dengan memperhatikan prinsip sterilitas dan memeriksa kembali kelengkapan alat dan bahan			
6. Memakai sarung tangan DTT pada kedua tangan dengan tehnik aseptik			
7. Menahan perineum Setelah tampak kepala bayi dengan diameter 5-6 cm maka lindungi perineum dengan tangan kanan yang dilapisi dengan kain bersih dan kering.			
8. Melahirkan kepala Tangan kiri di vertek untuk mencegah defleksi maksimal dan membantu lahirnya kepala. Anjurkan ibu untuk meneran secara perlahan dan benar. Setelah kepala lahir, anjurkan ibu untuk bernafas secara cepat dan dangkal.			
9. Memeriksa kemungkinan adanya lilitan tali pusat Melakukan dengan tangan kanan menyangga kepala dan jari telunjuk dan jari tengah tangan kiri menyusuri semua area leher serta menginformasikan kepada ibu hasilnya.			

10. Menunggu kepala bayi melakukan putaran paksi luar secara spontan.			
11. Memegang kepala secara biparietal (posisi kedua tangan tepat pada kedua sisi parietal) setelah melakukan putaran paksi luar, dan menganjurkan ibu untuk meneran saat ada kontraksi.			
12. Melahirkan bahu depan Dengan lembut, gerakkan kepala ke bawah dan distal satu kali hingga bahu depan muncul di bawah arkus pubis			
13. Melahirkan bahu belakang Menggerakkan ke arah atas dan distal dengan gerakan lembut hingga bahu belakang lahir.			
14. Melakukan sangga Memindahkan tangan kanan untuk menyangga bahu, leher, dan bahu belakang			
15. Melakukan Susur Memindahkan tangan kiri untuk menyusur pada lengan bayi, dada, punggung serta bokong sampai kedua kaki kemudian memegang di kedua mata kaki, jari telunjuk diletakkan di antara kaki dan pegang masing-masing mata kaki dengan ibu jari dan jari-jari lainnya.			
16. Menilai Bayi Memposisikan kepala bayi 15° lebih rendah dari badan bayi untuk menilai bayi (apakah menangis kuat, bergerak aktif, warna kulit) dengan cara memegang bayi yang benar (tangan kiri diantara kedua kaki bayi dan tangan kanan memegang kepala bayi).			
17. Mengeringkan Bayi Meletakkan bayi di atas perut ibu dan mengeringkannya dengan handuk bersih dan kering mulai dari muka, kepala, perut, kaki kecuali kedua telapak tangan			
18. Membersihkan ibu dengan air bersih, mengganti kain yang kotor dengan kain yang bersih dan kering, meluruskan kaki ibu serta menutup daerah genital ibu dengan kain bersih tadi dengan benar dan rapi.			
19. Membereskan alat (memasukkan alat kelarutan klorin 0,5%, membuang sampah pada tempatnya) dengan tehnik yang benar.			
20. Membersihkan celemek dengan menyemprotkan larutan desinfektan (klorin) dan mengelap dengan waslap			
21. Mencelupkan tangan yang masih menggunakan sarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5% dan melepas handscoen dalam keadaan terbalik			
22. Mencuci tangan menggunakan sabun di bawah air mengalir dengan 6 langkah cuci tangan secara tepat dan mengeringkannya dengan tissue			
23. Melepas Alat Perlindungan Diri (APD)			
24. Mendokumentasikan hasil tindakan			