

**CEKLIST
PEMERIKSAAN PANGGUL LUAR**

LANGKAH/ TUGAS	KASUS		
PERSIAPAN			
1. Siapkan peralatan yaitu: <ol style="list-style-type: none"> a. Jangka panggul (pelvimeter) b. Pita pengukur/ metline c. Bahan habis pakai : tissue 			
PROSEDUR			
1. Siapkan alat, bahan dan ruang periksa <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Cek kelengkapan alat dan diletakkan secara ergonomis</i> ✓ <i>Pastikan ruangan yang nyaman untuk pemeriksaan</i> 			
2. Jelaskan prosedur dan jaga privacy <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Gunakan bahasa yang mudah dimengerti</i> ✓ <i>Tutup semua pintu dan jendela, pastikan ibu ditutupi dengan selimut selama pemeriksaan</i> 			
3. Cuci tangan dan keringkan <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Gunakan sabun dan dibawah air mengalir, dan gunakan tissue untuk mengeringkan</i> 			
4. Mempersilahkan ibu membebaskan daerah panggul dari pakaian <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Posisi ibu berdiri tegak.</i> ✓ <i>Meminta ibu menaikkan dan memegang baju yang menutupi daerah panggul</i> 			
5. Mengukur Distansia Spinarum <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>cari SIAS sinistra dan dektra, tempatkan kedua ujung jangka tepat pada kedua SIAS, untuk memfiksasi jangka agar tidak goyang pangkal jangka bisa ditempelkan di perut Bidan.</i> ✓ <i>Membaca dan mencatat ukuran distansia spinarum pada skala jangka. Ukuran normalnya 23 – 26 cm.</i> 			
6. Mengukur Distansia Kristarum <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Tanpa melepas jangka, geser ujung jangka ke belakang menyusuri krista iliaka, sampai jarak terjauh.</i> ✓ <i>Membaca dan mencatat ukuran distansia kristarum pada skala jangka. Ukuran normalnya 26 – 29 cm.</i> 			
7. Mengukur Konjugata eksterna/ boudeloque <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Bidan bergeser dan berdiri disamping kanan ibu. Tempatkan ujung jangka pada tepi atas simpisis, ujung yang lain di prosesus spinosus ruas lumbal ke-5.</i> ✓ <i>Membaca dan mencatat ukuran konjugata eksterna/boudeloque. Ukuran normalnya 18 – 20 cm.</i> 			
8. Mengukur lingkaran panggul <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Menempatkan ujung metlin (mulai tanda 0) di tepi atas simpisis, menarik dan menyusuri metlin dan menempatkan dipertengahan antara trokhanter mayor dan SIAS kiri, kemudian menarik metlin ke prosesus spinosus lumbal 5, menarik metlin dan menempatkan dipertengahan trokhanter mayor dan SIAS kanan, menarik metlin ke tepi atas simpisis.</i> ✓ <i>Membaca dan mencatat ukuran lingkaran panggul. Ukuran normalnya 80-90 cm</i> 			
9. Bereskan pasien dan alat			

✓ <i>Rapikan pakaian dan persilahkan ibu duduk kembali</i>			
10. Cuci tangan dan keringkan ✓ <i>Gunakan sabun dan dibawah air mengalir, dan gunakan tissue untuk mengeringkan</i>			
11. Jelaskan hasil-hasil pemeriksaan kepada ibu dan keluarganya. ✓ <i>Jelaskan pada ibu dan keluarga analisis keputusan klinis mengenai masalah dan kebutuhan kehamilan saat ini</i>			
12. Dokumentasikan hasil pemeriksaan ✓ <i>Tulis hasil pemeriksaan ke dalam catatan kartu ibu, buku KIA atau kohort ibu hamil</i>			