



# **Asuhan Pada Masa Nifas dan Menyusui**

## **Topik 1: ANAMNESA IBU NIFAS**

**Tim Dosen Pengampu**

**M. NUR DEWI K, SST, M.Kes**

**HARDININGSIH, SST., M.Kes**

**CAHYANING SETYO H, SST., M.Kes**

# 1 Pengkajian Data Fisik, Psikososial & Riwayat Kesehatan Ibu

Dilakukan mll anamnesa (pengkajian utk mendapatkan data ttg pasien mll pengajuan pertanyaan2)

- Anamnesa dilakukan mll 2 cara :

- a. Auto anamnesa : anamnesa yg dlkn kpd pasien scr lgsg – data yg diperoleh adl data primer krn lgsg dr sumbernya
- b. Allo anamnesa : anamnesa yg dlkn kpd keluarga pasien utk memperoleh data ttg pasien – ini dlkn pd keadaan darurat ketika pasien tdk memungkinkan lg utk memberikan data yg akurat.

# Bagian2 penting dari anamnesa

- 1. Data subjektif : Biodata (nama, umur, agama, pendidikan, pekerjaan, suku/ ras, alamat – pasien dan suaminya)**
- 2. Riwayat pasien**
  - a. Keluhan utama : utk mengetahui alasan pasien dtg ke fasilitas pelayanan kesehatan. Misal : ibu postpartum normal ingin memeriksakan kesehatan stlh persalinan, ibu postpartum patologis dgn keluhan demam, keluar darah segar & banyak, nyeri & infeksi luka jahitan,dll**

**b. Riwayat kebidanan (PENTING diketahui – sbg data acuan jika pasien mengalami kesulitan postpartum)**

**1) Menstruasi : data ini mmg tdk scr lgsg berhub dgn masa nifas – dari data yg diperoleh – bidan akan mpy gambaran ttg keadaan dasar dari organ reproduksinya**

**Bbrp data yg hrs bidan peroleh : menarche (12-16 th), siklus (jarak antara menstruasi), volume (brp kali ganti pembalut dlm sehari), keluhan**

**2) Gangguan kesehatan alat reproduksi : perlu digali bidan krn dpt memberikan petunjuk ttg organ reproduksi pasien.**

**Ada bbrp penyakit organ reproduksi yg berkaitan erat dgn personal hygiene atau kebiasaan lain yg tdk mendukung kespro.**

**Jk didptkan adanya riw ggg kespro – waspada adanya kemungkinan gangguan kespro pd masa nifas**

**Data yg perlu digali oleh bidan : Pasien pnh mengalami gangguan spt keputihan, infeksi, gatal krn jamur, tumor**

**3) Riwayat kehamilan, persalinan, Nifas, & KB yll**

**Riw kehamilan : penyulit; riw persalinan : penolong, tempat persalinan, BB bayi, penyulit; riw nifas : penyulit, vit A, tab Fe; riw KB : alkon yg dgnk, lama penggunaan.**

**4) Riwayat persalinan skrg**

**Meliputi : penolong; tempat persalinan; lama Kala I, II, III; perdarahan Kala IV; BB bayi; jenis kelamin; Apgar score.**

**c. Riwayat Kesehatan :**

**Data ini dpt dgnk bidan sbg peringatan akan adanya penyulit masa nifas : penyakit jantung, diabetes melitus, ginjal, hipertensi, hepatitis**

- 
- d. Status perkawinan : perlu dikaji utk mendptkan gambaran mengenai suasana rumah tangga pasangan (usia nikah pertama kali, status pernikahan (sah/ tidak), lama pernikahan, suami yg ke-)**
  - e. Pola makan : penting utk diketahui bidan -- bidan mendptkan gambaran bgmn pasien mencukupi asupan gizinya selama nifas.**

**Bidan dpt menggali informasi dari pasien ttg makanan yg disukai & yg tdk disukai, serta brp byk mengkonsumsinya -- jika bidan memperoleh data yg senjang (yg tdk sesuai dgn standar pemenuhan) -- maka bidan dpt memberikan klarifikasi dlm pemberian penkes ttg gizi ibu nifas**

**Yg perlu ditanyakan bidan yg berkaitan dgn pola makan :**

- **Menu : pola diet berimbang bagi ibu nifas – jk pengaturan menu makan yg dlkn oleh pasien krg seimbang shg ada kemungkinan bbrp komponen gizi tdk akan terpenuhi – bidan dpt memberikan penkes mengenai penyusunan menu seimbang bagi ibu. Bidan menanyakan pd pasien ttg apa saja yg ia makan dlm sehari (nasi, sayur, lauk, buah, makanan selingan, dll)**
- **Frekuensi : brp byk asupan makanan yg dimakan**
- **Banyaknya : seberapa byk makanan yg ia makan dlm satu kali waktu makan – utk mendapatkan gambaran total dr makanan yg ia makan, dikalikan dgn frekuensi makan dlm sehari**
- **Pantangan : perlu bidan gali – ada kemungkinan pasien berpantang makanan yg justru sgt mendukung pemulihan fisiknya (misal : daging, ikan, telur)**

**f. Pola minum : bidan mengumpulkan data pemenuhan kebutuhan cairannya – masa nifas sgt membutuhkan cairan yg cukup**

**Yang ditanyakan : frekuensi (brp kali ia minum dlm sehari & dlm sekali minum dpt habis brp gelas), jumlah per hari (frek minum dikali brp byk ia dlm sekali minum = in take cairan dlm sehari), jenis minuman**

**g. Pola istirahat : istirahat sgt diperlukan oleh ibu nifas – bidan perlu menggali informasi ttg kebiasaan istirahat pd ibu spy bidan mengetahui hambatan yg mungkin muncul.**

**Bidan menanyakan brp lama istirahat siang dan malam hari**

- g. **Aktivitas sehari-hari** : bidan perlu mengkaji ini – memberikan gambaran seberapa berat aktivitas yg biasa dlkn ibu di rmh.

Jk terlalu berat – dpt menimbulkan kesulitan postpartum – bidan memberikan penkes utk membatasi kegiatannya sampai sehat & pulih kembali

- g. **Personal hygiene** : bidan perlu bertanya – akan mempengaruhi kesehatan ibu & bayinya – jika ada yg kurang baik – bidan memberikan bimbingan cara perawatan kebersihan diri & bayinya.

perawatan kebersihan diri misalnya : mandi, keramas, ganti baju&celana dalam, kebersihan kuku & pjg kuku



- j. Aktivitas seksual : mrpk hal yg cukup privasi – bidan mampu berkomunikasi yg baik shg klien merasa nyaman, hal yg ditanyakan : frekuensi (brp kali mlkn hub seksual dlm seminggu), gangguan (nyeri saat hubungan, adanya ketidakpuasan suami, kurangnya keinginan utk mlkn hub seksual, dll)**
- k. Keadaan lingkungan : lingkungan sgt mempengaruhi status kesehatan keluarga (fasilitas MCK, letak tempat tinggal dekat dgn kandang ternak/ tdk, polusi udara, keadaan kamar – sirkulasi & ventilasi baik tmsk sinar matahari)**
- l. Respon keluarga thd kelahiran bayi : sgt penting utk kenyamanan psikologis ibu – adanya respon positif dari klrga thd kelahiran bayi akan mempercepat proses adaptasi ibu menerima perannya**  
**Bidan menanyakan lgsg kpd pasien & keluarga, melihat ekspresi wajah**

- m. Respon ibu thd kelahiran bayi : bidan menanyakan lgsg kpd pasien ttg bgmn perasaannya thd kelahiran bayinya**
- n. Respon ayah thd bayi : bidan menanyakan lgsg ke suami pasien atau kpd pasien sendiri – jika suami pasien memberikan respon positif maka akan memberikan kemudahan bagi bidan utk melibatkannya dlm memberikan asuhan**
- o. Pengetahuan ibu ttg perawatan bayi : bidan mengajukan bbrp pertanyaan ttg perawatan bayi – dpt sbg acuan dlm penkes**



- m. Perencanaan KB : bidan mengkaji lbh awal agar pasien mendapatkan informasi sbyk mungkin ttg pilihan bbrp alkon, bidan jg dpt memberikan penjelasan mengenai alkon ttt yg sesuai dgn kondisi & keinginan pasien.**
- n. Pengetahuan ibu ttg keadaannya & perawatannya : pasien perlu mengetahui ttg keadaannya & perjalanan perawatannya – agar pasien dpt kooperatif dlm menjalankan program perawatan.**
- o. Adat istiadat setempat yg berkaitan dgn masa nifas : utk mendptkan data ini – bidan perlu mlkn pendekatan thd klrga pasien terutama ortu – berpantang makan – akan merugikan pasien (pemulihan kesehatan terhambat, produksi ASI berkurang)**

**TERIMAKASIH**

