

# PETUNJUK PRAKTIKUM GIZI

## Topik ke-7 : Prinsip Gizi Seimbang bagi Remaja dan Dewasa.

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan topik Menu Seimbang Bagi Remaja, dan Dewasa diharapkan mahasiswa dapat membuat flyer dengan topik **Prinsip Gizi Seimbang Bagi Remaja dan Dewasa** dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Praktikum dilaksanakan sesuai kelompok/kelas dengan topik sesuai pembagian berikut:
  - a. Gizi seimbang pada Wanita remaja dengan anoreksia
  - b. Gizi seimbang pada Remaja saat Menstruasi
  - c. Gizi seimbang pada Wanita remaja secara umum
  - d. Gizi seimbang pada Wanita dewasa secara umum
  - e. Gizi seimbang pada wanita dengan obesitas
3. Mahasiswa mampu membuat flyer sesuai pembagian tersebut dan diunggah di Assignment SPADA sesuai kelas masing-masing.
4. Ketentuan flyer : menggunakan kertas A4; huruf menyesuaikan ukuran; serta mempertimbangkan kontras warna.
5. Mahasiswa menyusun gizi seimbang dengan merujuk pada referensi dari buku maupun web-web resmi atau universitas bukan blogger ataupun wikipedia.

## DAFTAR TILIK PRAKTIKUM GIZI REMAJA DAN DEWASA

**Judul Topik** :

**Kelompok** :

**Dosen Pembimbing** :

No	Content	Nilai		
		0	1	2
1.	Menjelaskan isi teks dengan singkat, padat, jelas sesuai judul topik			
2.	Menggunakan warna menarik, pesan yang ingin disampaikan menjadi pusat perhatian			
3.	Menggunakan gambar menarik dan bermakna sebagai penyampai pesan sesuai topik			
4.	Menjelaskan pesan dengan mudah dipahami pembaca			
5.	Pembuatan flyer sesuai petunjuk			
6.	Terdapat contoh menu gizi seimbang remaja dan dewasa sesuai topik			
7.	Referensi dari buku sumber karangan pakar kebidanan/kesehatan lainnya atau dari situs web resmi			
	<b>TOTAL NILAI</b>			

**Keterangan :**

Nilai 0 jika tidak mampu memenuhi content penilaian

Nilai 1 jika mampu memenuhi sebagian content

Nilai 2 jika mampu memenuhi semua content

**Nilai = (total nilai/14) x 100**

Dosen Pembimbing,  ( )
------------------------------