

PETUNJUK PRAKTIKUM GIZI

Topik ke-7 : Prinsip Gizi Seimbang bagi Lansia.

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan topik Menu Seimbang Bagi Remaja, Dewasa dan Lansia diharapkan mahasiswa dapat membuat flyer dengan topik **Prinsip Gizi Seimbang Bagi Lansia** dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Praktikum dilaksanakan sesuai kelompok/kelas dengan topik sesuai pembagian berikut:
 - a. Gizi seimbang pada lansia secara umum
 - b. Gizi seimbang pada lansia dengan osteoporosis
 - c. Gizi seimbang pada lansia dengan penyakit jantung
 - d. Gizi seimbang pada lansia dengan katarak
 - e. Gizi seimbang pada lansia dengan hipertensi
3. Mahasiswa mampu membuat flyer sesuai pembagian tersebut dan diunggah di Assignment SPADA sesuai kelas masing-masing.
4. Ketentuan flyer : menggunakan kertas A4; huruf menyesuaikan ukuran; serta mempertimbangkan kontras warna.
5. Mahasiswa menyusun gizi seimbang dengan merujuk pada referensi dari buku maupun web-web resmi atau universitas bukan blogger ataupun wikipedia.

DAFTAR TILIK PRAKTIKUM GIZI LANSIA

Judul Topik :

Kelompok :

Dosen Pembimbing :

No	Content	Nilai		
		0	1	2
1.	Menjelaskan isi teks dengan singkat, padat, jelas sesuai judul topik			
2.	Menggunakan warna menarik, pesan yang ingin disampaikan menjadi pusat perhatian			
3.	Menggunakan gambar menarik dan bermakna sebagai penyampai pesan sesuai topik			
4.	Menjelaskan pesan dengan mudah dipahami pembaca			
5.	Pembuatan flyer sesuai petunjuk			
6.	Terdapat contoh menu gizi seimbang lansia sesuai topik			
7.	Referensi dari buku sumber karangan pakar kebidanan/kesehatan lainnya atau dari situs web resmi			
	TOTAL NILAI			

Keterangan :

Nilai 0 jika tidak mampu memenuhi content penilaian

Nilai 1 jika mampu memenuhi sebagian content

Nilai 2 jika mampu memenuhi semua content

Nilai = (total nilai/14) x 100

Dosen Pembimbing, ()
--