

**PETUNJUK PRAKTIKUM**  
**MENYUSUN KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG**  
**BAGI WANITA SEPANJANG DAUR KEHIDUPAN**

**Topik enam : Menyusun Kebutuhan Gizi Seimbang Bagi Wanita Sepanjang Daur Kehidupan**

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan pokok bahasan “Gizi Seimbang Bagi Wanita Sepanjang Daur Kehidupan” diharapkan mahasiswa dapat membuat leaflet dengan topik **Menyusun Kebutuhan Gizi Seimbang Bagi Wanita Sepanjang Daur Kehidupan** dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Langkah praktikum :
  - a. Praktikum dilakukan dalam bentuk tugas kelompok. Kelompok mahasiswa sesuai dengan kelas masing-masing.
  - b. Mahasiswa membuat **Leaflet** sesuai pembagian topik dan diunggah di Assigment SPADA sesuai kelas masing-masing
  - c. Topik untuk masing-masing kelompok:
    - 1) Cara pengolahan menu seimbang secara umum
    - 2) Cara pengolahan menu seimbang pada bayi usia 6-12 bulan
    - 3) Cara pengolahan menu seimbang pada bayi usia lebih dari 12 bulan- 3 tahun
    - 4) Menyusun prinsip gizi bagi bayi
    - 5) Menghubungkan gizi seimbang bagi bayi dengan mcam-macam makanan bayi
  - d. Ketentuan leaflet:
    - 1) Ukuran kertas menggunakan A4/F4
    - 2) Huruf menyesuaikan ukuran leaflet
    - 3) Kontras warna menyesuaikan agar huruf bisa terbaca dengan jelas
3. Berikut daftar tilik praktikum

**DAFTAR TILIK PRAKTIKUM  
MENYUSUN KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG  
BAGI WANITA SEPANJANG DAUR KEHIDUPAN**

**Judul** :

**Kelompok** :

**Dosen Pembimbing** :

No	Content	Nilai		
		0	1	2
1.	Menjelaskan isi leaflet sesuai topik yang diangkat			
2.	Menggunakan warna menarik, pesan yang disampaikan tidak terlalu panjang dan sesuai topik			
3.	Menggunakan gambar menarik, dan bermakna sebagai penyampai pesan tidak keluar dari topik yang diangkat			
4	Menjelaskan isi topik dengan mudah dan dapat dipahami oleh pembaca			
5	Pembuatan leaflet sesuai dengan petunjuk praktikum			
<b>TOTAL NILAI</b>				

**Keterangan :**

Nilai 0 jika mahasiswa tidak mampu memenuhi *content* penilaian

Nilai 1 jika mahasiswa mampu memenuhi sebagian *content* penilaian

Nilai 2 jika mahasiswa mampu memenuhi semua *content* penilaian

**Nilai = (total nilai/10) x 100**

Dosen Pembimbing,