

PETUNJUK PRAKTIKUM
PRINSIP PENYUSUNAN GIZI SEIMBANG BAGI WANITA HAMIL

Topik empat : Prinsip penyusunan gizi seimbang bagi wania hamil

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan pokok bahasan “Gizi Seimbang bagi Wanita Hamil” diharapkan mahasiswa dapat menyusun laporan dengan topik **Prinsip penyusunan gizi seimbang bagi wania hamil** dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Langkah praktikum :
 - a. Praktikum dilakukan dalam bentuk tugas kelompok. Kelompok mahasiswa sesuai dengan kelas masing-masing.
 - b. Mahasiswa membuat **Laporan praktikum** berupa makalah prinsip penyusunan gizi seimbang bagi wanita hamil dan diunggah di Assigment SPADA sesuai kelas masing-masing
 - c. Prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil mencakup kebutuhan sesuai umur, berat badan, suhu lingkungan, aktivitas, status kesehatan, pengetahuan zat gizi dalam makanan, status ekonomi, menyebutkan prinsip, menyebutkan manfaat dan pesan gizi untuk ibu hamil
 - d. Referensi/ sumber Pustaka maksimal 10 tahun terakhir
3. Berikut daftar tilik praktikum

DAFTAR TILIK PRAKTIKUM
PRINSIP PENYUSUNAN GIZI SEIMBANG BAGI WANITA HAMIL

Judul :

Kelompok :

Dosen Pembimbing :

No	Content	Nilai		
		0	1	2
1.	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai umur			
2.	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai berat badan			
3.	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai suhu, lingkungan			
4.	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai aktivitas			
5.	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai status kesehatan			
6	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai zat gizi dalam makanan			
7	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai status ekonomi			
8	Mampu menjelaskan prinsip penyusunan gizi seimbang ibu hamil sesuai prinsip penyusunan status gizi ibu hamil			
9	Mampu menjelaskan pesan gizi untuk ibu hamil			
10	Penulisan makalah sesuai dengan petunjuk praktikum			
TOTAL NILAI				

Keterangan :

Nilai 0 jika mahasiswa tidak mampu memenuhi *content* penilaian

Nilai 1 jika mahasiswa mampu memenuhi sebagian *content* penilaian

Nilai 2 jika mahasiswa mampu memenuhi semua *content* penilaian

Nilai = (total nilai/20) x 100

Dosen Pembimbing,