

PETUNJUK PRAKTIKUM GIZI

Topik Kedua : Manfaat Zat Gizi Bagi Tubuh

1. Setelah mahasiswa mengikuti perkuliahan dengan topik Manfaat Zat Gizi diharapkan mahasiswa dapat menyusun makalah mengenai zat gizi (karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral, air & elektrolit), manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan, serta jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut dengan bimbingan dosen pengampu praktikum.
2. Dalam makalah yang disusun mahasiswa tersebut harus mencerminkan definisi, zat penyusun, manfaat, jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut.
3. Mahasiswa mampu mengidentifikasi secara lebih mendalam terkait zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh.
4. Mahasiswa menyusun makalah serta PPT menggunakan referensi dari web-web resmi atau universitas bukan blogger ataupun wikipedia, serta buku referensi.
5. Pembagian tema makalah :
 - a. Kelompok 1 (Kelas A) : Karbohidrat, manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan, serta jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut
 - b. Kelompok 2 (Kelas B) : Lemak, manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan, serta jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut
 - c. Kelompok 3 (Kelas C) : Protein, manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan, serta jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut
 - d. Kelompok 4 (Kelas D) : Vitamin, manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan, serta jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut
 - e. Kelompok 5 (Kelas E) : Mineral, air & elektrolit, manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan, serta jika mengalami kekurangan dan kelebihan zat gizi tersebut
6. Berikut daftar tilik penyusunan tugas makalah dan PPT.

DAFTAR TILIK PENYUSUNAN MAKALAH DAN PPT

Judul Makalah :

Dosen Pembimbing :

| No | Content | Nilai | | |
|----|--|-------|---|---|
| | | 0 | 1 | 2 |
| 1. | Terpenuhi penjelasan terkait zat gizi tersebut | | | |
| 2. | Terpenuhi penjelasan manfaat zat gizi tersebut untuk kesehatan | | | |
| 3. | Terpenuhi penjelasan jika mengalami kekurangan zat gizi tersebut | | | |
| 4. | Terpenuhi penjelasan jika mengalami kelebihan zat gizi tersebut | | | |
| 5. | Referensi yang digunakan tidak boleh lebih dari 10 tahun ke belakang. | | | |
| 6. | Referensi dari buku sumber karangan pakar kebidanan/ kesehatan lainnya atau dari situs web resmi | | | |
| 7. | Keruntutan penyusunan makalah (cover judul dan identitas mahasiswa, BAB I pendahuluan, BAB II Tinjauan Teori, BAB III penutup dan halaman berikutnya berisi Daftar Pustaka). | | | |
| | TOTAL NILAI | | | |

Keterangan :

Nilai 0 jika tidak disebutkan dalam makalah

Nilai 1 jika hanya disebutkan sebagian dalam makalah

Nilai 2 jika disebutkan secara lengkap dalam makalah

Nilai = (total nilai/7) x 100

| |
|--|
| Dosen Pembimbing, () |
|--|